

范德堡大学中国新生手册

Nashville Chinese Newcomers Survival Guide

范德堡大学中国学生学者联合会

Vanderbilt University Chinese Students and Scholars Association



<第四版>



VANDERBILT™



范德堡

再版前言

各位华人学生学者及纳城的华人朋友们：

你们好！本书的第一版《范德堡大学中国新生手册》编纂后，受到许多学生学者和华人朋友的喜爱，特别是从大量 08 年秋季入学新生首次受益后的反响来看，评价极好。

在前年，我们 09 届联合会根据第一版收到的反馈意见及这些变化，并结合许多同胞的经验分享，在第二版中作了改进。更新内容主要包括了：

- ✧ 对各章节内容的修订、补充和更新
- ✧ 分上下两篇，增加了下篇经验篇，我们请有经验的朋友约稿撰写了买房、生活及各个特殊院系版块，称为“完全版”
- ✧ 将上篇实用篇按照手册的形式排版，方便打印随身携带，称为“手册版”
- ✧ 对全书的许多内容进行了整理，使其升级为一本《纳城指南》

在去年，我们 10 届联合会对第二版的内容进行了进一步的更新与修订。第三版的主要更新有：

- ✧ 对各章节内容的修订、补充和更新
- ✧ 主要在初来乍到、校内实习、衣食住行方面增加了经验谈
- ✧ 更新了信息咨询方向和新一届 VUCSSA 执委会的联系方式

时隔一年，手册中的部分信息已略显陈旧，而失去了指导意义。因此，我们 11 届联合会本着为学生学者服务的优良传统，对第三版的内容进行了进一步的更新与修订：

- ✧ 对各章节内容的修订、补充和更新
- ✧ 更新了信息咨询方向和新一届 VUCSSA 执委会的联系方式

我们衷心地希望，这本手册可以让大家方便打印成册，备一本在车上或是包里，无论遇到什么麻烦或者想找某方面的实用信息，都可以手到翻来，真正做到让大家在纳城的生活——**一册在手，纳城无忧！**同时，我们也感谢众多赞助商的加盟，能够使我们的手册顺利发行，及对我们 VUCSSA 其它众多活动的大力支持。因为能力和精力有限，本册中疏忽和错误之处在所难免，望读者见谅。同时，如因本书内容引起法律纠纷，VUCSSA 不负法律责任。

最后，范德堡大学中国学生学者联合会再次衷心地希望每位新来的华人朋友都能在这里度过一段美好难忘的时光！

范德堡大学中国学生学者联合会

2011 年 07 月 18 日

前言

亲爱的新同学们：

你们好！范德堡大学中国学生学者联合会诚挚地欢迎你们来到美丽的乡村音乐之都—纳什维尔，并加入到我们这个温馨的大家庭！范德堡大学成立于 1873 年，是一所历史悠久，文理兼顾的著名私立大学，被认为是美国人眼中的“南方哈佛”。校园内景色怡人，青葱翠绿，建筑别具风格，校园活动丰富多彩，你一定会很快就喜欢上它的！

大家经过千辛万苦的各项申请和复杂手续，许多同学也许是第一次远离亲人朋友飞跃重洋，来到这里，你们辛苦了！在一个陌生的环境里，最好的办法就是多认识一些新朋友，多与大家交流。孤独寂寞和思乡情绪在所难免，但是我们联合会成员和所有的老生和学者随时都愿意为你排忧解难。

我们每个人来到这里，都得到很多朋友和前辈的关心和帮助，克服了各种生活上，学习上的很多困难，我们希望把这个优良传统保持和发扬下去。为了让更多初来乍到的新生尽快地了解 and 适应这里地生活，为了让在异国它乡的我们感受到家的温暖，我们联合会总结了很多前人的经验，也花了很多时间整理入学，生活，出行，饮食，游玩等各方面信息，集体修订了这个第一版的《范德堡大学新生手册》。我们希望这个小册子可以帮助大家回答一些新生刚来时经常遇到的问题，也希望大家可以一起努力，分享信息，不断改进！欢迎访问我们的主页：www.vucssa.com，也欢迎到我们的“饭得饱”论坛一起讨论！

最后，范德堡大学中国学生学者联合会衷心地希望每位新同学都能在这里度过一段美好难忘的时光，祝愿你们结交到新朋友，尽快融入到这里的生活，学业有成！

范德堡大学中国学生学者联合会

2008 年 06 月 01 日

致 谢

主编：

陈阳：yang.chen@vanderbilt.edu

前版主编：

庄奋飞：fanfei.clark@gmail.com

责任编委：

刘媛：yuan.liu@vanderbilt.edu

本版编委（按姓名拼音排序）：

陈秋燕、洪图、胡树韧、黄雅萍、惠琿、茅倾青、齐英东、翁建年、刘媛、肖萍、王潇

前版编委（按姓名拼音排序）：

曹云皓、陈瑶祎、郝卉、胡钟中、洪远、李牧群、雷斯帏、杨雪、郑 王莹

第二版编委（按姓名拼音排序）：

韩彤、韩松、梁心悦、申敏、宋慈、马泽强、庄奋飞、余化鹏

第一版编委（按姓名拼音排序）：

陈安彤、丁蹇、耿一芄、郭子懿、韩昭颖、何珊、刘江、刘茵子、林鲁萍、林秋凤、林睿、潘攀、彭鹏、谢贤士

VUCSSA 11 届执委会（按姓名拼音排序）：

陈秋燕、陈阳、洪图、胡树韧、黄雅萍、惠琿、茅倾青、齐英东、翁建年、刘媛、肖萍、王潇

目 录

再版前言	- 0 -
前言	- 2 -
第一章 简介——聊一聊	- 7 -
1 田纳西州 (Tennessee)	- 7 -
2 纳什维尔 (Nashville)	- 7 -
3 范德堡大学 (Vanderbilt University)	- 7 -
4 华人社区.....	- 8 -
第二章 范德堡——来得早	- 10 -
1 行前准备事宜.....	- 10 -
2 携带物品.....	- 10 -
3 所需费用.....	- 11 -
4 入关转机及行李托运.....	- 11 -
5 入学报到.....	- 12 -
6 初来乍到生活用品购买 (按超市归类)	- 13 -
7 安全事项.....	- 14 -
8 家具置办.....	- 15 -
第三章 范德堡——住得巧	- 16 -
1 接机和临时住宿.....	- 16 -
2 纳城租房攻略.....	- 16 -
3 房源消息.....	- 17 -
第四章 范德堡——行得妙	- 18 -
1 校内班车.....	- 18 -
2 公交.....	- 18 -
3 长途汽车 (Greyhound)	- 18 -
4 出租车 (Cab)	- 18 -
5 租车.....	- 19 -
6 飞机航线.....	- 19 -
7 驾照.....	- 21 -
8 买车/过户/注册/保险/事故处理.....	- 21 -
第五章 范德堡——饭得饱	- 23 -
1 厨房 DIY.....	- 23 -
2 校内就餐.....	- 23 -
3 家乡美食.....	- 23 -
4 异国风味.....	- 24 -
第六章 范德堡——玩得转	- 27 -
1 图书馆.....	- 27 -
2 Student Recreation Center	- 27 -
3 运动俱乐部.....	- 27 -
4 电影院/剧院	- 28 -
5 博物馆/酒吧等	- 28 -
6 纳城附近景点.....	- 29 -
第七章 范德堡——买得宝	- 30 -
1 生活用品.....	- 30 -
2 购物休闲.....	- 31 -
3 其他商店.....	- 32 -

4	网络购物.....	- 32 -
5	Tax Free Day 和 Black Friday.....	- 33 -
第八章	范德堡——过得好	- 34 -
1	银行理财.....	- 34 -
2	信用卡.....	- 35 -
3	电话网络.....	- 37 -
4	社会安全号及报税.....	- 38 -
5	看病和保险.....	- 38 -
6	职业中心.....	- 38 -
7	通信邮寄.....	- 38 -
8	理发.....	- 39 -
第九章	本科生	- 40 -
1	衣.....	- 40 -
2	食.....	- 40 -
3	住.....	- 40 -
4	玩.....	- 41 -
第十章	Owen 商学院	- 43 -
1	学制.....	- 43 -
2	学生活动.....	- 43 -
第十一章	LLM	- 44 -
1	选课.....	- 44 -
2	Note Taker.....	- 44 -
3	New York Bar.....	- 44 -
4	租房.....	- 45 -
第十二章	访问学者	- 46 -
1	J1 签证或 H1B 工作签证.....	- 46 -
2	报到.....	- 46 -
3	工资.....	- 47 -
4	家属手续.....	- 47 -
5	子女入学.....	- 47 -
第十三章	陪读	- 49 -
第十四章	买车及维护	- 50 -
1	二手车购买.....	- 50 -
2	车辆维护.....	- 50 -
3	修车注意事项.....	- 50 -
4	买车手记.....	- 51 -
第十五章	工作	- 53 -
1	图书管理员.....	- 53 -
2	Office Assistant.....	- 53 -
3	Tutors.....	- 53 -
4	Research Assistant.....	- 53 -
5	被试.....	- 54 -
6	餐厅打工.....	- 54 -
7	CPT (Curricular Practical Training).....	- 54 -
8	OPT (Optional Practical Training).....	- 54 -
9	H1B.....	- 55 -
10	校外实习&正式工作.....	- 55 -

第十六章 买房	- 57 -
1 什么样的经济状况才可以买得起房?	- 57 -
2 买房的基本步骤是什么?	- 57 -
3 怎样寻找房源信息?	- 57 -
4 如何判断房子的性价比?	- 58 -
第十七章 游玩	- 59 -
1 Smoky Mountain National Park.....	- 59 -
2 Mammoth Cave National Park.....	- 59 -
3 Lynchburg	- 60 -
4 Chattanooga.....	- 60 -
第十八章 看球	- 61 -
后记	- 62 -

第一章 简介——聊一聊

1 田纳西州 (Tennessee)

田纳西州是美国南部的一个州，其名称来自印地安语。1757 年，英国人来此地殖民。1796 年 6 月 1 日成为美国第十六州，以鸢尾花 (Iris) 为州花。本州别名叫做“志愿之州 (Volunteer State)”。

田纳西州长约 432 英里，东起北卡罗来纳州州界的阿巴拉契亚山脉 (Appalachian Mountain)，西止密苏里州和阿肯色州东边的密西西比河 (Mississippi River)，有三个不同的地理环境：东部、中部和西部。东部是大烟山山地西坡，虽是山地，但由于水电丰富，工业振兴，人口尚多。由此向西，是昆布兰山地东坡，人口也多。以上两区都属于阿帕拉契山区的范围。中部是纳什维尔盆地，钙质土，很肥沃，农业很发达，与肯塔基州中北部之青草盆地同样著名。西部介于田纳西河下游与密西西比河之间，冲积平原很宽广，为大农业区。本州多丘陵及山地，林区约占本州面积二分之一。本州有多种工业，其中以化学工业著名。

州府是纳什维尔 (Nashville)，位于中北部。大商业都市是孟菲斯 (Memphis)，位于本州西境密西西比河左岸，是本州大商港。

2 纳什维尔 (Nashville)

Nashville 位于美国田纳西州戴维森县坎伯兰河畔，是该州的首府，也是该州仅次于孟菲斯的第二大城市，被誉为“美国乡村音乐之都”，人们亲切的称其为“Music City”。根据 2006 年统计，纳什维尔共有人口 613,856 人。纳什维尔是美国医疗卫生、音乐、出版和交通运输的重要中心。

Nashville 属于潮湿的亚热带气候，有着炎热的夏天和寒冷的冬天。平均降雨量是 1222mm，通常冬季和春季降雨量较多而秋季干燥。每年平均降雪量是约 229mm，降雪大多在一月和二月。春季和秋季的纳什维尔美丽而舒适，但偶尔会产生雷暴，龙卷风，多发生在东北部郊区，城市相对安全，几乎不受到恶劣天气的影响。纳什维尔的历史最低气温是 -17F (-27° C)，历史最高气温是 107F (42° C)。

Month	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Average high ° F (° C)	46 (8)	52 (11)	61 (16)	70 (21)	77 (25)	85 (29)	89 (32)	88 (31)	82 (28)	71 (22)	59 (15)	49 (9)
Average low ° F (° C)	28 (-2)	31 (-1)	39 (4)	47 (8)	57 (14)	65 (18)	70 (21)	68 (20)	61 (16)	49 (9)	40 (4)	30 (-1)
Precipitation inches (mm)	3.97 (100.8)	3.69 (93.7)	4.87 (123.7)	3.93 (99.8)	5.07 (128.8)	4.08 (103.6)	3.77 (95.8)	3.28 (83.3)	3.59 (91.2)	2.87 (72.9)	4.45 (113)	4.54 (115.3)

由 I40W 驱车 3 小时可抵达 Memphis，若由 I24E 驱车 4 小时可前往著名的 Atlanta。Nashville 离著名的 Smoky Mountains 也只有 3 小时车程，而且途经 Knoxville。

3 范德堡大学 (Vanderbilt University)

范德堡大学（又名范德比尔特大学，昵称 Vandy）是一所在全美排名前 20 的私立综合型大学，成立于 1873 年。在过去的 135 年中，范德堡大学由一个过去专收美国南部富豪及大地主子女们的私立学校，成长为一所财力雄厚资源丰富，以研究著称的知名学府。范德堡大学校园里拥有超过 300 颗树木和多种灌木，并且从 1988 年开始设置了一座国家植物园。可说是一所青葱翠绿的大学。原有校区里最古老的建筑可追溯至 1873 年，而 1979 年并入的 Peabody 学院更是从 1966 年起便被视为国家级历史古迹。



范德堡大学传统上非常注重研究及专业教育的训练，学校十所学院中的 Peabody 学院在过去二十多年来逐渐成为美国首屈一指的教育学院。

华人在范德堡大学就读的历史也由来已久。1959 年招收的第一位国际学生即为台湾人。1882 年，宋庆龄的父亲宋嘉树先生也在此就读神学院。国人所熟知的王赣俊博士——第一位华裔太空人，亦在此任教于本校工学院。

范德堡大学主要建有自然科学研究中心、美术馆、天文观测台、学术研究所、肯尼迪人类发展和教育研究中心、范德比尔特公共政策研究所、生物实验站等科研机构和教育学院、管理学院、工程学院、法学院、医学院、护理学院等研究生院，许多专业在相应领域具有很大的影响力。

根据较权威的 USnews 的美国大学排名，范德堡大学名列全美高校前 20 名。

4 华人社区

Nashville 地区的华人相对较少，主要是在范德堡大学学习工作的学生、学者、教职工及其家属。华人在范德堡大学就读的历史由来已久。1959 年招收的第一位国际学生即为中国人。1882 年，宋霭龄、宋庆龄及宋美龄的父亲宋嘉树先生在此就读于神学院。第一位华裔航天员王赣俊，亦在此任教于本校工学院。目前，范德堡大学主要的华人团体是 VUCSSA，即 Vanderbilt University Chinese Students And Scholars Association 的简写，中文名称是范德堡大学中国学生学者联合会。

Vandy 华人之间交流，信息的传递主要依靠 VUCSSA 的 BBS，以及 VUCSSA 的 Mailing List，信息量很大很实用，也是大家寻求帮助的主要渠道。请各位新生在抵达 Vandy 之后，尽快加入 Mailing List 并注册登陆 BBS。这将给与各位以极大的帮助。详情请见相关篇章。

令人高兴的是，多年来，Vandy 的华人之间互助互爱，形成了很好的传统。并且，VUCSSA 等华人社团也在促进华人之间相互交流，即中华文化的弘扬传播上起到了积极有力的作用。整个 Vanderbilt University 华人社区在不停的吸收容纳新的力量和血液，同时，欣欣向荣的向前发展。

去年，因为我们 VUCSSA 在举办文化活动和建立交流平台，同时促进中美两国人民之间的文化、感情交流和友好关系方面发挥的出色作用，还荣获了首届“范德堡大学杰出国际学生组织奖”（Outstanding International Student Organization Award）！

Vandy 及纳城其它一些主要的华人机构和组织有：（按中文名称排序）

- ❑ **布莱特伍德基督浸信会中文事工部**：7777 Concord Road, Brentwood, TN 37027。欢迎大家一起探讨真理、寻求人生真义。通过主日崇拜、中文查经和团契活动，以爱心彼此连接，在基督里彼此建造，在神的话语中扎根，见证和传扬神的爱，使更多华人朋友认识耶稣。具体活动分享请登录：
<http://www.brentwoodbaptist.com/chinese2>
- ❑ **范德堡大学本科华人联合会（VUCA）**：是一个主要由 Vanderbilt 中国本科学生组成的团体，二十多名成员来自两岸三地。尽管成立时间不久，但是该社团已成功举办多次文化互动交流互动，以中文角、饺子节、乒乓大赛和珍珠奶茶销售独树一帜，成为中国本科生融入 Vanderbilt 的重要通道。他们的网址：
<http://studentorgs.vanderbilt.edu/vuca/index.php>
- ❑ **范德堡大学社区合唱团**：是由教职员、校友，研究院学生及各界朋友组成。经过试音选出的团员在指挥 Pam Schneller 的热忱带领下分享对音乐的热爱和优秀演出的付出。逢星期二晚上七时至九时排练，

地址为 The Choral Rehearsal Hall, Blair School of Music, Vanderbilt University, 2400 Blakemore Avenue.

- ❑ **范德堡大学舞蹈队:** VanDiva 舞蹈队是由范德堡大学热爱舞蹈艺术的中国学生学者组成。舞蹈队致力于以独特的理解和视角,为范德堡大学和大纳城华人社区,以及其他各族裔朋友展示中国传统舞蹈和现代舞蹈的魅力。迄今为止, VanDiva 舞蹈队已经为整个华人社区和各族朋友奉献了诸如<<竹雨沙沙>>、<<桃夭>>、<<黄土高坡>>等多个令人赏心悦目的中国舞蹈,丰富了中国传统节日的舞台。舞蹈队每周五 6pm 在职工活动中心练习和编排舞蹈,热忱欢迎广大对中国舞蹈有兴趣的朋友们加入。
- ❑ **慧中汉语学校:** 慧中汉语学校成立于 1999 年,是中田纳西最大的教授简体中文汉字、拼音的中文学校。他们使用济南大学出版的《中文》作为教科书。除中文课程外,该中文学校也开设了艺术类课程,拥有自己的中文图书馆并对会员开放。学校地址紧邻 Vandy,时间在周六上午 12 点到下午 5 点。慧中汉语学校网址: <http://www.tomcca.org>
- ❑ **纳城华人基督教浸信会及社青团契:** 旨在宣扬福音、探讨真理、见证神恩、互爱互助。始于 1982 年,目前系本地最大之华人教会。诚挚欢迎大家踊跃参加各种聚会活动。教会网址: <http://NashvilleCBC.org>。该会下辖社青团契包括教授、学者、博后、学生及在社会各行业中、青年工作者。每周相聚一次,节目内容有简餐招待、诗歌欢唱、见证分享及真理探讨等。
- ❑ **纳城华人联谊会 (GNCA):** 成立于 1986 年,是中田纳西历史最悠久,规模最大的华人组织,它的宗旨是为本地和周边地区居住的华人提供文化、教育、联谊和其他各种各样的社区活动,以此来促进中国传统文化,信息交流和丰富业余生活。欢迎所有朋友参加华联会举办的各项活动。详情请访问华联会网址: <http://www.nashvillechinese.org>
- ❑ **纳城中国文化俱乐部 (NCCC):** 成立于 2004 年,由纳什维尔华人社区的成员创建,是一个非牟利的文化艺术组织。使命是给广大观众介绍中国不同地区不同的文化艺术。目前集中于学习,编排和表演传统和现代的中国舞蹈表演,包括蒙藏舞蹈等,并希望通过舞蹈表演使大家了解更多有关中国和中国文化。所有的舞者在中国长大,并在各个职业或本地大学的学生中聘用。欢迎任何对跳舞感兴趣的人参与。NCCC 网站: www.ChineseCulturalClub.org
- ❑ **田纳西华人网 (www.tnchinese.com):** 是一个综合性的资讯网络,旨在为田纳西华人提供热门新闻和相关信息。网站开辟有新闻资讯、留学移民、生活指南、餐饮休闲、定居之难、华人圈子、商家目录等频道和栏目,还有华人互助、交流论坛等网络互动平台。
- ❑ **田纳西商会 (Tennessee Chinese Chamber of Commerce, 简称 TCCC):** 于 2007 年 6 月在纳什维尔正式成立。在国际上享有盛名的激光角膜眼科专家王明旭医生,应邀出任首任会长。作为一个非赢利组织, TCCC 致力于成为联系中美两国商贸和文化交流的桥梁和平台。它的特色是:联系、介绍、促进和增长田纳西州和中国的商贸合作和交流。TCCC 网址: www.tnchinesechamber.org
- ❑ **田纳西新闻:** 是田纳西州唯一的华文周报,发行量超万份。该报数万读者遍及纳什维尔、孟菲斯、诺克斯维尔等地区为主的田纳西州,以及相邻的阿肯色、肯塔基、亚拉巴马和密西西比等州。该报谨持中立,旨在弘扬中华的传统文化,拉紧华人小区的密切联系,帮助华人了解当地新闻,并提供法律、投资、医疗、保险等相关信息咨询,为反映华人的意愿提供一个疾呼的窗口: www.tncnnews.com
- ❑ **中华基督教会:** 成立于 1999 年,由访问学者吴光明博士带领下,开始在范德堡大学比邻的 Natchez Trace Church of Christ 聚会。周日早晨九点钟圣经研究班,十点敬拜上帝。周五晚上五点半开始有英语班、晚餐、婚姻家庭讲座、认识美国文化和成功人生的专题演讲活动。该教会和美国教会的友谊深厚,有不少美国朋友开办不同程度的英语班。中华基督教会是神的家,更多介绍在教会网页: www.mtccoc.blogspot.com
- ❑ **中田纳西华人资讯技术协会 (The Chinese Information Technology Association of Middle Tennessee/CITAMT):** 是一个非营利的独立组织。其宗旨是为中田纳西华人以及社会提供 IT 方面的交流和服务的平台。本协会将每月举办专题讲作和研讨及举办一年一度的论坛。除了 IT 技能、就业、商业等方面,协会还将为会员建立人际网工作网创造条件。欢迎访问: www.citamt.org

第二章 范德堡——来得早

1 行前准备事宜

总的来说，拿到 I20 得时候就可以开始准备签证了，现在签证的形势比较好，有全额奖学金的同学，只要准备好材料，不要有移民倾向，几乎都可以过关。要带的材料主要是 I20、OFFER、学习计划、学成计划等；如果需要 check 的话，签证官会把你的学习计划拿走。学习生物或化学的同学可能都会被 check，不过也不用担心，3-6 周就可以拿到签证，以我的经验是名字大众化的同学 check 得时间要长一点。对于自费来读书的同学，最重要的是经济证明，如果经济证明没有问题，一般也可以顺利通过的。

拿到签证以后就可以开始买飞机票和安排来美以后的住宿问题了。买飞机票还是有些学问的，一般是越早买越便宜，但航空公司常有不定期的特价票。北京、上海、广州都有一些代理公司，票价在¥4000-7000 不等。买机票的时候要注意看到中转的地点和时间，出关时间要足够约 2 小时。现在亚特兰大开通了到上海的航班，离 Nashville 最近。然后就可以准备行李了。推荐的各大航空公司主要有：美西北、东方、美联航、国航、加航。应注意行李的尺寸和重量，以及哪些东西是违禁品，否则会被超重罚噢！

2 携带物品

就我个人实际经验教训，来 Vandy 需如下准备：

- 1) 总的来说，美国什么都有，不需要什么都带来，特别是被子、枕头、床单、浴巾之类。如果对质量要求不很高，在 WalMart 都可以买上，也就花几十块美金。如果对质量要求比较高，可以去一些床上用品专卖店，如 Bed Bath and Beyond、Pottery Barn，加起来估计也就 100 多美金。ISSS 都会在开学得前两天组织购物，所以大家不用担心来了没有被子盖。
- 2) 生活品：我觉得第一是高压锅，如果可能最好在国内买个质量好的炒锅。因为美国这边的炒锅虽然便宜，可是质量很差，很多不粘锅涂层都被认为是致癌物质。如果喜欢蒸东西，最好买一个蒸锅带来。Nashville 中国超市货物不齐，但如果有机会去加州、亚特兰大、纽约等地，也是可以买到的，也不贵。筷子也可以带一些。这里塑料刀叉很多很便宜，饭盒什么的也就不建议带了。
- 3) 建议大家带一套剪发用具吧！男生可以在国内买一套好点的，有剪刀有推刀的，比较顺手，装备也比较全。这个地方剪发水平和国内是不能比的，甚至可以用糟糕来形容，男生价格在\$10-20，女生在\$30-100。
- 4) 衣服也不要带太多。各种体型的男女在这里也都可以买得到衣服，而且还经常能买到很好很便宜的打折货。只是大家刚来可能没有什么机会去逛 Mall，就带够一年穿的就够了。不过不喜欢穿美国式休闲服的同学，还是从国内多带衣服吧，特别是个子小的同学（<160cm）。这里买不到正装，否则只能每天打扮得像中学生了:) 美国室内常年 24℃左右，冬天穿毛衣在室内活动足够了，出去的时候穿个外套，最冷的时候在室外可能需要羽绒服或厚大衣。所以如果带衣服的话，适当带些长短袖 T-shirt、薄毛衣。再有就是这边都是每天换衣服的，大约一周才洗一次的衣服。内衣裤还是从国内多带些，价廉物美，尺码还适合中国人。建议带些正装，特别是文科的同学，party 和正式的活动很多，女生可以带 dress，男生带西服领带的，作用还是不小的。在这边买正装不容易，而且贵。鞋子什么就少带了，一两双来得时候穿就可以了。这里的皮鞋、运动鞋都很便宜的，夏天都穿人字拖。袜子什么的带一点吧，不过这边也是又便宜又好的，大家自己掂量了。女生可以带点头绳，小饰品什么的，这边还是不能买到国内的款式的。保暖的羽绒衣可以带，但不要带太土的那种，美国人一般都不穿的（North Face 和 Burberry 这里比较流行）。对于喜欢社交和 Party 的女生来说，好看的 Dress 和鞋要多带（尤其是高跟），为特殊的场合做准备。Spring Semester 的时候会有 Multicultural Semiformal 和 Fraternity / Sorority 的 Formal，所以晚礼服是要准备的（不要穿得太保守；

旗袍最好不要带，因为太过于正式了)。美国这边的衣服款式虽然不如中国的好，但是洗起来很方便，所以多买一些也无妨（住校的同学都是要用洗衣机和烘干机的，所以对于懒人来说，美国棉制的衣服不手洗也不会心疼）。如果你懒得手洗衣服的话，内衣也不要买太花哨的，好的棉制的就行。女生的隐形内衣 / 裹胸要有，因为很多衣服都是要露背露肩的。运动的衣服不用准备太好的，一般来说短裤加 T-shirt 就行（学校到处都是免费的 T-shirt，穿那个运动就行）。一两双好的运动鞋是必备。好的正装一定要准备一两套，Interview、Conference、Greek Rush 的场合都是必要的。在美国，衣服是要天天换的，所以还是要多多准备。同时，也要多多留心周围同学的 Fashion，不要让自己打扮得太像个 FOB (fresh-off-the-boat)。首饰的话中国的比较好看，价格也合理。对于 Vandy Girls 来说珍珠是必备。化妆品的话，爽肤水、润肤乳、隔离霜和粉底最好在中国买，其他的在美国买就可以。高中生的那种土土的书包就不要带了。女生的话带那种肩背的漂亮的大帆布包包就行，学校的 Bookstore 就有卖的，但比较贵。好的 Brand 包包最好也要有，这样出席某些场合会比较得体。

- 5) 学习用品：就生物专业来说，我认为不需要带专业书，因为上课都是讲最新的进展，而且老师的课件一堆，reading 的材料一堆，所以有书没书没多大区别，不过特别勤奋好学的同学除外了。理工科的话带不都可以，上课都有详细的课件，不过可以带一些工具书。据说文科专业都是要书的，而且很多国内根本买不到。如果想带书就带点影印本的课本，具体请请教师兄师姐。美国书很贵，随便一个课本 100 刀不奇怪的，好像各个专业都会公布要用的书，不过要留意版次哦，这里的书更新换代很快的。这里 Amazon 上经常也可以买到一些 used book，价钱相对便宜。文具什么的就别带了，美国的文具很不错，而且免费拿的机会太多。Laptop 原来就有，而且还不错的话就带来吧，如果没有就过来买一个了，几百块就可以买个不错的，要求高点 1000 多刀也够了。对了，在国内买个 Laptop 的包吧，这里既贵又质量一般。书包有好的就带了，没有过来买个 jansport 的也就几十块，背个 5 年小意思。
- 6) 携带的软件在 Gter 上有不错的汇总看到的，不过现在网络这么发达，大都可以用下载的了。但是美国这边很重视防盗版，公共场所里不推荐使用盗版软件。
- 7) 食品就不要带了吧，新鲜茶叶应该可以，不过这边都喝袋茶，各国的茶都有，在超市里都可以买到，Starbucks 里面的茶也很好哦，不贵。木耳香菇什么的干货我有见同学带的，会比这边买的好很多，大家喜欢吃的就带点吧，那种压缩包装的。其他东西大部分平时吃的东西在这里的中国超市都可以买到了，比如康师傅方便面什么的。

3 所需费用

有全额奖学金的同学，来的时候带上 \$3000 就足够了。来了两个多月就拿到工资了。带的钱主要是够前两个月用的，租房押金和生活费。要买电脑的话 \$4000 也就足够了，再多海关该查你了。自费的同学除了学校的学费以外，一年花 \$15000 生活费，奢侈些都足够了，包括旅行。如果节省一点的估计 \$8000 也够了。如果带的多的话还是开旅行支票吧。不过文科活动比较多，可能比较花钱。总的来说 Nashville 消费水平就全美而言中等，在南方偏上，房租单人 \$400-700，吃饭 \$350-600，大家根据自己的情况计算吧。

4 入关转机及行李托运

外国人搭机抵美国国境，须在最先着陆的机场办理入境手续，亦即在机场接受移民官及海关关员的检验。前者检查旅客来美资格，亦即是否可以入境；后者查验旅客的行李是否应课关税，或有违禁物品应予没收。

- 1) 旅客被引导到入境检查室，按照入境签证的不同，排队等候检查。持非移民签证者 (F1、J1 等) 应排在 nonresidents 的队伍，持移民签证或绿卡者在 citizens/residents 之列。
- 2) 受检时，将护照、I-20 或 IAP-66、I-94 及报关单（就是在飞机上填的单子）一并交给移民官查验。移民局官员可能会问你一些问题。原则上携带入境的金额超过一万美元，应主动向海关申报，并填报 4790 表。

- 3) 之后根据走道上的指示走到 Terminal 行李处，依电脑屏幕或告示找到自己班次（Boarding card 上面有班次）的行李招领台。从转盘上取下行李，小心核对因为不少皮箱看起来一模一样。
- 4) 机场备有手推车，一些机场的小车免费。也可以找 porter 代劳，小费 1\$。
- 5) 如果发现行李在货舱内损坏，你应该在行李转盘处或是航空公司设有的专设柜台处理。处理行李损坏事项，旅客必须填写行李破损报告，由航空公司负责理赔。
- 6) 找不到行李别紧张，持登机证上的行李注册存根向航空公司查询，万一还是找不回来，则须填写报失单，并记下机场服务人员的姓名及电话，以备日后询问。曾有同学遭遇类似的情况，找不到可向航空公司索赔，如果找到航空公司会派专人免费送到目的地。所以行李上务必写上英文名字、学校地址及联系方式。
- 7) 排队验关时，不妨选最短一行排队受检。不要左顾右盼，犹豫不决，更不可看另一行通关迅速而临时换行，而变成“行迹可疑”而遭受仔细盘查。
- 8) 如在行李中被发现有任何禁带物品，是要被当场没收的；但有时运气好，也能快速通关。看好你自己的行李，不要给任何人带行李过海关。小心别人利用你夹带毒品。
- 9) 如果入境后要换机，估计好时间，尽早到要转换的航空公司机场柜台去报到，行李要重新 Check in。

5 入学报到

新生注册：

因为各系情况不同，建议找师兄师姐陪你一块办手续，这样会顺利很多。对学校不熟悉的可以在线查询 Vandy 的学校地图：<http://www.vanderbilt.edu/map/map.cgi?mode=1>。

报到时带齐相关材料，包括护照、I-20、Admission Letter。先到系里找小秘，小秘会给你一叠材料，比如学校地图、课程介绍、注册指南和选课单。其中选课单是最重要的，拿到选课单之后你可以跟自己的导师联系一下，选好自己这个学期要上的课程。导师在选课单上签字之后，你再把选课单拿回到小秘那就行了。

接着是去 ISSS (International Student & Scholar Services) 报到。ISSS 在 Student Life Center。所需文件有 Passport, I-94, I-20 同时向 student advisor 询问 SSN 申请程序

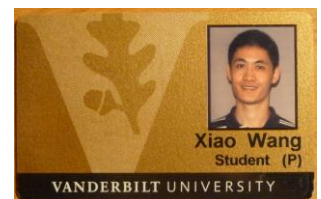
Contact : <http://www.vanderbilt.edu/iss/>

(Student Life Center | 310 25th Avenue South, Suite 103)

最后去 Card Office 办学生卡，在 184 Sarratt Student Center，地下一层。但是 Medical Center 的学生学者办卡的地方在 MCN 即 Medical Center North 一楼。你进去之后跟工作人员说明一下自己是新生，接着把姓名告诉他，然后拍照拿卡，大概 5 分钟就好了。办新卡或者学生卡坏了要换卡都是免费的，但是如果学生卡丢了要补办就要收费\$20 了。

这张 ID 卡除了身份证明使用外，还可以用作学校内部设施的通行卡和学校餐馆消费卡（包括学校的邮局和 Student Health Center），这项功能叫 Commodore Cash。具体的信息可以在 <http://thecard.vanderbilt.edu> 上找到。消费需要事先存钱，你可以去学校的 office 用现金或者支票存，也可以在上述网站上存。如果是通过网上存的，你存的钱数会自动记到你的学生账户上去（也就是你收学费的那个账单上去）。好处当然是方便了，因为你不用先付账。坏处是你需要记得去还钱，如果你不喜欢使用银行网上 Bill Pay 每次收费\$1 的话，还得亲自去学校的 Student Account Office 还钱。这里给大家讲一个小诀窍。除了暑假和寒假，你在网上的转账的记录都会在下个月的账单上体现。

另外，学校的体育馆每个学期都要支付 activity fee，去 baker building 1 楼交 paycheck（2601 Jess Neely Drive | Nashville, TN 37212 沿 21st 往 westend 方向走。在 law school 停车场的斜对面。）去 international tax office 办 tax identification. 细节询问系里秘书。



6 初来乍到生活用品购买 (按超市归类)

1) Walmart

- **Stationery:**
书包 < \$20, 铅笔, 笔芯, 橡皮, 小夹子, 笔筒, 记号笔, 水性笔 (签支票用)
- **Binder or Binding system:**
打孔机 (3 hole punch), 3 孔文件夹 (Avery Economy View Binder with 2" Round ring), 打印纸 (Multiple Use Paper), Printer (激光更好. 新生 furniture giving away event 会有免费的. 也可以花十几刀买 2 手). 期中或者期末买些 paper folder 和一个小塑料整理箱 (宽度是 A4 纸的长度), 用来装相关资料或者看过的文章。
- **Body care:**
牙膏牙刷洗发水护发素洗面奶...walmart 应有尽有. 经常性的 sale. 冬天需要买润肤, 不然开暖气了浑身痒..
- **Home clean:**
Waste basket, waste bags. 全部买那种 90 多厘米高的. 不然 1 天就装满了...
Vacuum (迎新, 搬家, mailing list 上求助. 搞不定再买新的. 小号吸的干净些)
海绵抹布, 手套, 洗碗精 (经常做可以拿洗碗机洗, 好像有专用的?)
拖把, Tissue (很厚的餐巾纸. 吃饭专用.) 卫生纸.
- **Laundry:**
Bounce Fabric Softener Sheet (放在烘干机里防静电和吸衣服纤维的 必备). 衣架. 大塑料整理箱. Underwear. Socks. 浴巾.
- **Electronics:**
电子闹钟 (听说有那种广播, 音乐提醒的. 貌似会断货. Around \$5. 防迟到必备). 电池充电器.
- **Others:**
伞. 灯泡. Nail clipper (这个 Kroger, Walgreens 我都确定有, 没有在 walmart 买过)

2) 一元店 : (要老生开车带你去)

碗, 餐盘, 杯子, Laundry Basket (装换洗衣服, 其他地方买很贵). 另一种选择是去 moving out 的人家里扫. 距离远找老生带一程. 但一元店里的东西质量不是很好。

3) Mall & Outlet:

- Mall 里面主要是专卖店或者 Macy's 那样的大卖场. 你拿到 SSN 后可以办卡, 再去 first purchase 一般会有折扣. 要是衣服鞋子带的够的话就等打折季节去一次购买. 会省很多. 要是你特别喜欢一个牌子的衣服, 也可以在 Ebay 上拍一个 Gift Card. 缺点是只能买一个牌子了, 不 flexible, 优点是会再便宜 1/3 左右.
- Outlet 在郊区: 品牌专卖店的集合. 低价销售. 面积很大. 买 2 线名牌可以去看看.

4) Target:

- 和 Walmart 类似. 装修稍微好一点. 里面有 Goggle (Walmart 没卖的..), 落地出风机, 还有些中国出产的 fuzzy dolls.

5) Sam's Club , Costco

- 交年费，但是可以让有卡的人带进去。里面的肉和水果质量非常好。价格也不贵，量很大。如果经常做饭或者和室友一起吃的话建议去那买菜。

6) Harris teeter

- 办卡免费。菜很新鲜。离学校近，但比 WALMART 要贵。

7) Online Resource

- Craigslist classifieds: Apt, Car, Tickets...
<http://nashville.craigslist.org/>
- Nashville transit service
<http://www.nashvillemta.org/setpage.asp?page=allroutes.html>
- Music performance
<http://www.nowplayingnashville.com/>
- Recreation center
<http://www.vanderbilt.edu/campusrecreation/> 有瑜伽，游泳等培训班
- Mailing list
2011vucssa@gmail.com
- Leaner's permit 可以代替护照作为身份证用，尽早取得
 - <http://www.state.tn.us/safety/driverlicense/gdl.htm>
 - 详细过程见 http://studentorgs.vanderbilt.edu/cssa/VUCSSA_2011_FINAL.pdf

7 安全事项**1) Safety at home:**

- 不要让陌生人进家。
- 晚上关窗帘和百叶窗
- 信箱或者门上如要贴姓名，只写姓加名字首字母
- 结识邻居
- 家周围发现可疑人物或情况打学校警察电话 615 322 2745
- Off campus 911
- 晚上不要出去倒垃圾。放门口早上再倒。

2) Safety when walking:

- 不要进陌生人的车。问路的话保持距离告诉他。
- 进电梯或者洗衣房时保持警惕
- 不要走暗路，怀疑有危险赶紧离开
- 要是学习晚了回家，10 点后没人送的话打学校警方护送电话 615 421 8888

3) Safety in Car:

- 别坐新手车。
- 有车靠近问路要当心，头不要出窗外。
- 被警察叫停的话，坐在车内保持不动。手放在他能看见的地方。

4) Safety in Dating:

- Date in Group. 刚认识的不要约。见面地点开始要在公共场合。不想约就说 Probably not, but thank you.
- 人怪怪的不要接触。
- 如果有要求 unwanted sexual relationship 的，一定要直说反对。不然对方有可能会假定你同意。

5) Safety on the Phone:

- 不要再电话上告诉任何人你的 SSN. 包括信用卡公司. 用 SSN 的业务全部当场办.
- 各种销售业务甚至是银行，他要是说个不停。可以马上 Say no 然后挂电话。
- 如果想 block calls from most of the telemarketers', 可以去 www.donotcall.org subscribe.

6) Begging:

- 如果是白天碰见的话直接说 sorry, I don't have any change. Or No, thanks. 然后 keep walking.
- 超过一个人挡着路了，或者有人试图拉你。立刻退后保持一定距离绕开。一般不会有事。
- 如果说话威胁你了，一定要给钱。真的没钱就说你用卡，没钱，可以离开了么？

7) Religion:

- 不愿意入教直接说 no thanks。一点也不粗鲁。强迫入教的话事后找小秘。让她通知警方。

8 家具置办

- 家具的来源有两个：每年华人会的新生捐赠，搬走家庭的 moving sale.
- 信息可以从 mailing list 里得到。
- 看中的大件直接预订下来。如果你预订了桌子，另外有人预定了沙发。那么找他合租一辆 Uhaul (小拖车)分担油钱。运回家后还可以麻烦别人帮你搬一下。另一个好处是大多数房主搬家都不要锅碗瓢盆，所以可以全部带走。省了不少事。

第三章 范德堡——住得巧

1 接机和临时住宿

接机的问题，最好能联系到本系的师兄师姐接机，若是不行，可以发信或填写接机单给学生会，我们会尽量帮您解决。住宿的问题，大家可以和学生联系委托学生会帮助找，或者注意 Mailing List 上的消息，自己联系。更多的情况是，过来的前几天，住在老生家里客厅几天，或者 Sublease 别人的房子一段时间，然后自己找房子和室友。刚来的学生一般都住在学校附近，可以坐 shuttle bus 或者步行回家，还是比较方便的，只是 Vandy 附近的房子都在涨价，而且房子的质量还一般，所以最好是来看了以后再决定，不然别人帮你签了合约一签就是一年的。

2 纳城租房攻略

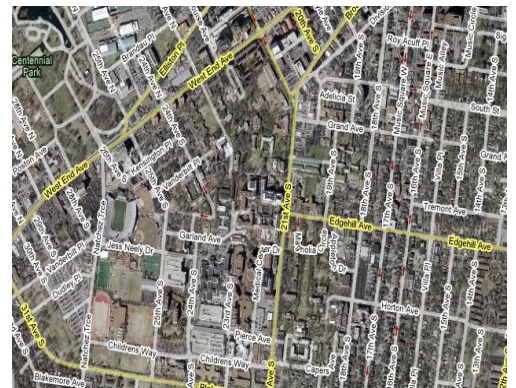
在纳城租房要准备得尽量早，信息看得尽量多，看到合适的就尽快确定下来，因为毕竟开学初要租房的学生还是很多的，属于卖方市场。

在纳城，考虑到新生大多没有车，所以住在离学校近的地方较好，或者离学校校车路线比较近的地方，具体可以查 blue, purple shuttle 的路线。离公交线路近的小区也不错，如 3 路、7 路等，不过这边的公交系统比较差，车次不如国内的多而且可能会不准时。学校附近比较大片的公寓区有南面的 Fairfax，西面的 Acklen Dr.，东边的 16-21 街南，东北边的 State House 等，可以查 Google Map 得到精确位置。离学校远些在公交线路边上的有过 7 路的 21st S 边上的 Woodlawn 旁的 Village Condo，或是 3 路边上的 White Bridge 一带的房子。

美国的公寓种类很多，大致分为以下几类。最常见的有 Apartment/Condo：一栋大房子里分为好多套公寓；Duplex：一栋小房子分为 2 套公寓；Quart-plex：一栋小房子分为 4 套公寓。公寓有 1 居室到 3/4 居室不等，最常见的是 1 居室和 2 居室。根据卫生间数量，2 居室中有 2B/1B，2B/1.5B，2B/2B 等。前面的“2B”代表 2 Bedroom，后面的“1B”代表 1 Bathroom（包括洗漱台，马桶和浴缸/淋浴），“1.5B”说明 2 Bathroom 中有一个没有浴缸/淋浴。还有公寓叫 Studio/Efficiency，表示 Living Room、Bedroom 和 Kitchen 合为一个大间，没有隔开。

租房当然最重要的就是安全性了，总体来说在 Vandy 附近的房子都还比较安全。一般情况下，不要找 downtown 到 16 街之间的房子，相对不安全。找在小区内或公司经营的房子会相对安全。第二就是方便性了，最好能在 20 分钟内走路到学校。如果实在没有，可以找 Bus 或学校 Shuttle 沿线的房子。学校 shuttle 的路线在 <http://www.mc.vanderbilt.edu/root/vumc.php?site=medcenterparking&doc=3035>。Bus 主要就是 3 路和 7 路。第三是价格，总体来说，价格和距离成反比。当然新生一般都找学校附近的，虽然贵点，但方便上下学，等买车了可以搬得远一些。然后就是看每个人自己的要求了，比如房子的新旧、大小、厨房大小、卫生间、喜欢硬木地板还是地毯、是否有储藏室、是否中央空调（有的房子加热用 gas）、房租是否包水电（一般房租不包电费，是否包水费看房东）、是否可以养宠物（一般养宠物要多交钱）等等。

如果看好了房子想签租约，要先打电话或发邮件给房东，看房子还在不。如果还在，要和房东签订合同，一般情况下要交一定的押金（押金多少、是否返还看房东）。一般签一年。合同上会有很多注意事项，最开始要看看，以免损坏或弄脏房子到时候拿不回押金。如果要别人替你代签租约的话则需要你的 Authorization Letter。



租一居室的房子，看好了就可以租。如果租 2B 的，一般要自己找室友，找到室友看好房子就可以约房东签合同了。找室友最好找和自己比较和得来的，以免产生矛盾。在找室友时可以贴一些要求，比如 clean、quiet、friendly 等等，当然合租之前可以先见见面，互相了解一下。

3 房源消息

- 1) 通过我们 VUCSSA 的 Mailing List 和 BBS，新生可以先加入。大部分中国学生或学者有 available 的房子都会发到这上面。
- 2) 通过 Vanderbilt University 的 off-campus service，网站地址：
<https://apphost1a.its.vanderbilt.edu/housing/Main/>。这个需要学校的 ID，可以申请。
- 3) 在 craigslist.org 上找(<http://nashville.craigslist.org>)，几乎所有 available 的房子都会在这上面帖广告。但在这里找房，要谨防骗子，这些骗子一般会说他们的房子很好，希望找个负责任的人，然后说他们不在 Nashville，让你把钱寄给他这类的。
- 4) 找师兄师姐或同学帮忙。别人给找的房子你不一定中意，这个还是看个人。

下面附上部分公寓清单及联系方式，请上网查询房源更新：

- i. Vandy 医学院的学生杂志，Housing - Advice, apartment listings 中有挺详细的公寓清单。
<https://medschool.vanderbilt.edu/the-paddle/>
- ii. 跟上面类同，清单更精简。
http://studentorgs.vanderbilt.edu/via/pdfs/Nashville_Apartments.pdf
- iii. 在 Google maps 上搜”Housing & Shopping around Vandy” (user-created maps)可得一由 vandy 护理学院学生 08 年创建的 Vandy 附近公寓位置图，需与房东具体联系询问核实。

<http://maps.google.com/maps/ms?cd=2&ie=UTF8&hl=en&oe=UTF8&msa=0&msid=105130308769462670546.00044435f5816dc6a8044&z=10>

第四章 范德堡——行得妙

1 校内班车

新来的学生学者在买车之前，可以就近搭乘学校的班车。班车的时间表和路线图请查询：
<http://www.mc.vanderbilt.edu/root/vumc.php?site=medcenterparking&doc=15947>

一般而言，MSN (Medical Center North) 前的 Round Wing 是一个交通集中点，除特殊线 (Black) 外，都在此交汇。Blue 线通往大露天停车场，Purple 线是唯一一个通往校外的 West End Ave 的。

特别请注意的是，请在路线图指定的车站上下车，班车通常是不允许在非站点上下乘客的。

2 公交

纳城的市内公交称作 MTA，相关信息请参考网站：

<http://www.nashvillemta.org/>

其中具体的时间表和路线信息在：

<http://www.nashvillemta.org/setpage.asp?page=allroutes.html>

购票信息在：

<http://www.nashvillemta.org/setpage.asp?page=generalinfo.html>



需要提醒大家的是，Vandy 学生坐公交都是免费的(现在好像只适用于#3, #7 和#10)，刷你的 Commodore Card 就行。Downside 是 Nashville 的公交车很少，不准点，等的时间会很长。West End 和 21st Street 上都是公交车站（如果你看到 Bus Stop 的 Sign 和长凳，那就是公交车站了）。要想了解具体的公交路线，到 Post Office，那里就有所有公交路线的 Brochure。比较值得留意的有以下路线：#7 (Green Hills Mall / Kroger), #3 (Downtown/West End 附近), #10 (K&S, Kroger, Walmart), #18 (从 downtown 到机场)。看过路线图后还不清楚怎么坐车的话，就问同学或者打 MTA 的电话。

3 长途汽车 (Greyhound)

乘车地址在 200 8th Ave S, Nashville, 联系方式： 615-255-355。可以在车站购票，也可以在网上提前预订。购票请到网站：

<http://www.greyhound.com/home/>

通常提前三周以上购买会得到比较低的票价。

4 出租车 (Cab)

纳城的出租车服务和国内很不一样，需要打电话预定，其中几家的联系方式如下：

- United Cab Company Inc.

909 Kipling Dr., Nashville TN 37217

Tel: 615-399-6700

- Allied Cab Company

Nashville, TN

Tel: 615-244-7433

- Franklin United Taxi

Franklin, TN

Tel: 615-790-9903

- Music City Taxi Inc

Nashville, TN

Tel: 615-262-0451

- Taxi Cab Inc

5047 Murfreesboro Rd, TN 37086

Tel: 615-287-3080

坐出租车也是要给小费的，20%一般。从学校到机场，出租车费用是\$25。在 Nashville 坐出租是要打电话预约的，不是在街上拦的。你只要告诉他们你现在的位置，要去的地方，你的姓名和电话，出租就会在 5min 左右来接你。

5 租车

美国主要租车公司在 Nashville 都有业务，通常在机场可以直接选择任意一个租车公司，并在现场取车。Local 也有多个租车地点，可以就近选择。

租车之前，最好提前上公司网站预定，通常的选择有：

www.Enterprise.com

www.Budget.com

www.hertz.com

www.nationalcar.com/

在这些网站上输入当地邮政编码也可以很快查到离邮编所在地最近的当地租车地点、营业时间和联系方式。

以下这个网站很方便地提供了比较租车价格的信息：

www.ORBITZ.com

预定之后如果需要变更，可以通过公司发来的确认电子邮件里提供的链接直接在网上修改，也可以打客服电话更改或取消。在预定取车时间之前更改或取消都不会受到罚款。一般租车公司在 Local 的店都会提供接送服务，可以在预定后打电话给取车点告知接送地址，租车公司会安排店员接送。

取车时需携带合法驾照，并提供租车人自己的汽车保险信息 (Liability 和/或 Collision)。田纳西州规定，如已经为自己的车购买了汽车保险，在租车时可自动转移到所租的车上。如本人没有购买汽车保险，租车公司会建议购买他们提供的保险。租车人必须本人持有或购买 Liability, Collision 是建议的。

当用信用卡支付租车费用的时候，一些主要的信用卡公司会免费提供租车的 Collision 保险，但是建议通过信用卡公司的客服电话提前询问确认，避免不必要的麻烦。

6 飞机航线

纳城的机场代码为 BNA，离 Vandy 大概 20 分钟的车程，交通比较方便。BNA 和美国国内各大机场都有直达航线，也有国际线路，但没有直达的中美航线。回国最近的直达机场是亚特兰大机场 ATL，开车 4 小时。

购买机票主要有两大途径：自己上网订购或者通过机票代理。

上网订购：以下几个网站比较常用，只要输入往返日期及地点，即可自动搜索各航空公司：

<http://www.priceline.com/>

<http://www.travelocity.com/>

<http://www.orbitz.com/>

<http://www.studentuniverse.com/>

有空的话可以货比三家，注意有些网站可能会收取预定费(Booking Fee)，有些则只显示税前价格(Before Tax)，还有一些会提供最低价保证(Flight/Lowest Price Assurance)，仔细阅读好条款才购买才不会后悔！

机票代理：以下网站提供了一个中美美中机票代理的列表

<http://www.travelsuperlink.com/chinaagent>

感到眼花撩乱的话，还可以到机票数据库看看其它人的订票经验，对于选择代理有一定参考作用，也让你对机票价格大概心里有数，不会让代理开天杀价。

<http://www.travelsuperlink.com/backchina/>

如果要预定美国国内航线的话，Southwest Airline 会是一个不错的选择。常常有价格挺优惠的机票，又不收托运行李费(对于美国国内航线，大部分航空公司收取 US\$15 或以上的托运行李费，幸好不适用于国际航线)，可是一般的机票网站是搜不到他的机票的，需要亲自拜访其主页。

<http://www.southwest.com/>

要订购机票一般至少需要提早 21 天(国际航线提前量要更多，要不然会很贵，可是也不是最早就最便宜，需要你慢慢摸索)，可是若你心血来潮想去探望在另一城市的朋友，或突然接到一个面试通知要求你立刻自费飞过去，以下网站可以搜到一些打折的 Last Minute 机票：

<http://us.lastminute.com/>

以下提供一些从机场到市内的班车服务资讯，如果出发或到达的时间比较不便，或找不到人接送就可派上用场。一般每位每程收费\$15-25，注意需要另外给司机每人\$1-\$2 的小费。

1) Grayline Nashville - Airport Express

<http://www.graylinenashville.com/page.cfm?ID=1337>

Rates: \$12 One Way \$20 Roundtrip

Hours: Service begins at 5:00 am and runs until 11:00 pm. We depart every 15-20 minutes from the airport and every 30 minutes from most hotels.

Stations: Holiday Inn Select, Marriott Vanderbilt

2) In Shuttle Transportation, Inc.

www.inshuttle.com

Rates: \$12 One way \$18 roundtrip

Hours: 6:00 am to 12:00 pm.

Phone: 615-255-3519

Stations: campus, Scarrit Bennet, condo

3) Metropolitan Transit Authority Bus #18

<http://www.nashvillemta.org/>

Rates: \$1.35 one way

Hours: 6:17am-10:15pm (hourly), 25min

Stations: downtown

4) Nashville Express Shuttle

<http://www.nashvilleexpressshuttle.com/>

\$2.50 for the first 1/3 mile

40 cents for each 1/5 mile thereafter

40 cents per 60 seconds when the cab is not moving.

A 50 cents night surcharge is in effect between 8pm and 6 am

A \$1.00 surcharge is in effect 4-8pm weekdays (not including holidays) ---> 10 miles, around \$23 if perfect road condition

Stations: downtown, West End Hotels; door-to-door service to suburbs

5) SuperShuttle

<http://www.supershuttle.com/>

Rates: \$15 first guest, \$5 for each additional guests (up to 9); \$60 for an exclusive van service (up to 10 ppl)

Hours: 24 hours

Stations: door-to-door service

7 驾照

下面我们来介绍大家最关心的购车考驾照。离 Vandy 最近的驾照考试中心地址是：

6604 Centennial Blvd, Nashville, TN 37243, Tel: (615) 741-4560

624 Hart Lane, Nashville, TN 216, Tel: (615) 532-9780

建议去之前查询办公时间并预约，以免耽误。获取驾照的第一步是得到学车许可证 (Learner Permit)。首先从考试中心领取一本田纳西驾驶手册，仔细阅读，熟悉交通规则，然后到考试中心参加考试。需带上护照、社会安全卡、I-20 表，以及两封可以证明自己在田纳西居住的信，如银行 statement、水电费账单等，平时需要戴眼镜的同学请带好眼镜准备发证前的视力检查。

考取学车许可证后，需要有正式驾照的人在旁知道才可以合法练车，练车人一定要携带许可证，陪练人一定要携带驾照。学车许可证有效期为一年，如果在一年内任何时间感到自己准备好路考，可以在网上预约，也可电话预约，请参照以下链接：

<http://www.tnanytime.org/dlappts/>

路考需要携带的凭证包括学车许可证、护照、社会安全卡、I-20 表，以及两封可以证明自己在田纳西居住的信。平时需要戴眼镜的同学同样请带好眼镜。

8 买车/过户/注册/保险/事故处理

买车的渠道很多，主要可以从私人处购买，或从车行 (dealer) 处购买。通常私人买卖的价格会比较低，但保障有限。私人买车的信息可以从www.craigslist.com 处查找，VUCSSA mail-list 上面也经常会有华人提供卖车的信息。通常卖主会提供车辆的配置、价钱，和他的联系方式。买车人可以根据车辆的配置信息在www.kbb.com 上查询合理的车价 (通常参照 Private Value)，然后打电话或发电子邮件给车主约定看车时间和地点。从 dealer 处买车，通常要到 Dealer 的店里去看，有时 dealer 提供分期付款的选项，但一定要注意谈妥利率和小心好合同。一般 Dealer 会提供一定里程或时间的质量保证。买车付款之前，最好通过www.carfax.com 购买一个账号查询车辆的历史纪录，输入汽车 VIN 后，网站会提供一个报告，显示汽车的所有转手过户、注册、事故等历史。要完成车辆过户手续，首先要进行尾气检查，假如尾气检查不合格，这辆车将无法完成合法过户手续，尾气检查的地址全市有 7 处，距 Vandy 最近的是

501 Craighead St, 7:00 am-6:00 pm Monday and Tuesday, 7:00am-5:00pm (W-F)

检查费 \$9，可选用现金，借记卡 (Debit Card) 或信用卡缴付。检查合格后，工作人员会出具一份证明，请

小心保管，在办理过户/注册手续时出示。取得尾气检查合格证明后，买卖双方在车的Title 背面上签字，填好交易价格，这时买方就可以在不需方陪同下完成办理过户/注册手续。买方需要带齐以下文件：身分证明文件(护照或驾照)，签好字的Title，尾气检查合格证明，到DMV 办公室办理手续，最近的办公室地址和时间是：

Green Hills Grace's Plaza, 2131 Bandywood Dr., Suite 205-B South Hillsboro Pk. entrance (escalator to second floor), 9:00am-5:00pm (M-F).

买方需要出示以上文件，提供本人的邮政地址(新的属于购车人的Title 会通过邮件寄到这个地址)，还要付大约为交易价格9.25%的销售税加上\$89 的车牌费及注册费。 买方可以选择以现金，借记/信用卡(2.35%手续费)或支票(只接受本地银行的支票，并要出示户口持有人的驾照或相关身份证明)支付。 手续办妥后，工作人员会发给你一个新车牌，注册卡和代表一年注册有效的贴纸，请贴在车牌上显示年份的位置。需要提醒大家注意的是，车辆每年都要重新注册，请在注册卡失效的时间前进行尾气检查，然后到这里付费办理，领取新的注册卡和代表新一年注册有效的贴纸。

合法上路的另一个要求是合法的汽车保险。保险可以在网上购买，一些网站如下：

www.GEICO.com

<https://www7.bankofamerica.com/insurance/property-and-auto/auto/overview.go>

<http://www.progressive.com/>

www.esurance.com 或 www.musiccityinsurance.net

www.muciscityinsurance.com

或者可以在当地的代理商处购买，一个Vandy 学生经常光顾的代理商是在21 街上的AAA，但现在我们推荐的是Music City Insurance公司，是田纳西州最大的保险代理商之一（全田纳西有大约3000家），经多番比较价格更便宜质量更好，并提供中文等多种语言服务。保险的种类包括半保，即Liability，用来对事故中责任方对方的车辆和人员损失进行赔偿；或全保，即 Coverage with Comprehensive和Collision，用来对事故中双方的车辆和人员损失，或者根据选项对其他自然因素或人为因素造成的损失进行赔付。半保比较便宜，但出事故后要得到赔偿必须通过警察和双方保险公司的责任分析，确定责任在对方，且对方持有合法的保险，方由对方的保险公司赔偿。这样有时会拖比较久。如持有全保，在事故发生后本人保险公司会对本人车辆进行赔偿或修复，然后出面和对方保险公司交涉确定责任。但全保的价格通常比较贵。保险的有效时间通常可以选择半年或一年。驾龄超过三年、年龄超过25岁、车辆安全性较高、女性、居住地区社会治安较好、已婚、无事故和违章记录等各项条件均可降低保险费用，反之较高。如果预计在较长的时间内以上状况可能不变或变得不利，最好购买较长期的保险，反之推荐短期。购买保险后，保险公司会提供一张保险卡，卡上通常会有车辆和驾驶者的信息，保险有效期，以及发生事故后的联系电话。值得提醒的是，不少华人买保险是对其中的条款并不理解，特别是一些网上购买的保险，服务质量有限，让一些华人遇到事故后，后悔莫及。希望在选择保险时三思。

至此就可以合法开车了。记得有三个证件得随身携带：驾照、注册卡、汽车保险卡。

遇到事故也必须要根据当地的一些索赔常识正确应对。首先，以上的三个证件一定要齐全，否则会成为对方的把柄。其次，车祸后应立刻联系警察，最好同时和自己的保险经纪人联系，并与对方交换姓名、电话、住址、车牌、驾照号码、保险公司名称、保险号码，尽可能找到现场目击者，留下其姓名，电话与地址。若有不知名的目击者驶离现场，立即抄下车牌，以利日后联系。待处理现场的警察到来时，一定要记下他的臂章号码，以及记下车祸发生的地点与正确时间。建议和你的保险代理商有着良好的关系，好的经纪人是会在车祸发生时或发生后给你帮助的。

再次，应及时寻求诊断和治疗。有些毛病可能在车祸发生当天不会发现，而在第二天或第三天才发现。看专科医生应有初诊医生的推荐信，如果车祸后没有见病理医生便直接去看收费较贵的专科医生，所花的医疗费用可能不会被承认。最后，应及时通知自己的保险公司。有的保险公司反应很快，立即寄来一堆材料要求签字。在签字之前一定要搞清楚签的是什么文件，是什么内容。尤其对对方保险公司寄来签字材料更要搞明白后才签。遇到车祸后应尽快咨询律师，及早聘用律师处理财产和人身伤害索赔事宜。如果车祸造成伤筋折骨的，最好不要自己找保险公司索赔，找律师代理可能会争取多倍的赔偿（建议和田纳西州唯一华人律师事务所

www.vwanglawfirm.com，曾多次为华人学生学者理赔）。

第五章 范德堡——饭得饱

1 厨房 DIY

在美国，自己动手丰衣足食算是一门必修课了。因为美国的食物实在不上口而且出去吃价格比较贵，所以绝大多数中国学生学者都是自己做饭菜的。良好的厨艺不仅可以提高自己的生活质量，也是大家社交娱乐的重要优势噢！建议大家趁着还在国内的时候好好跟父母学学厨艺，要是有时间的话，去“新东方”练练也未尝不可！

要是什么都没准备的话就得从头来了，置办厨具，买好微波炉，准备好一本食谱，自己就得亲自下厨了。其实做饭做菜熟能生巧，多练练，多切磋，多想想，一般半年之后自己做的饭菜就可以上桌了。

美国这边买到的菜和国内大体相同，但蔬菜一般都是冷冻的，不如国内买的新鲜，肉类更是不放血的，所以一定要煮去血汤才能下锅。

在纳城大家买菜一般一周一次，蔬菜及一些亚洲特色食物调料去 K&S（新旧两家店）、利达超市、嘉嘉超市买的较多，因为便宜、稍新鲜而且适合我们口味的多，肉类去 Kroger 买的多，要是图省事的话去一趟 Walmart 也都能买下。如果家里下厨的人口比较多的话，也推荐去 Sam's 或者 Costco，量大便宜，而且质量也比较好。水果的话相对而言美国店的更好，要注意的是一些我们认为的蔬菜比如西红柿在美国店会被认为是水果，所以很贵。

2 校内就餐

主要有三个地方：一个是学校医院里面的 Cafe（Au bon pain 旁边的楼一层），里面有多种风味的饭食，其中 World Cuisine 主要就是中餐，可以用现金、Vandy 卡和信用卡付钱。每顿消费平均\$5-8，学生还有 10% 的折扣。

此外在 Children Hospital 的二楼有美食快餐如 Subway 等。

最后一个就是 Rand Hall 下面一楼有类似于中餐的东西（叫台北 cafe）。比医院的那个要贵，可能东西也没医院的那个好吃。可以用 Vandy 卡和信用卡。

3 家乡美食

有某热心网友制作了一份纳城附近的中餐馆地图，虽然众口难调，在 Vandy 上学，这些餐馆都是应该去一趟的：

<http://maps.google.com/maps/ms?ie=UTF8&hl=en&msa=0&msid=116495105528650097525.0004469ecd99616ae5f5d&z=11>

校外中餐地图：

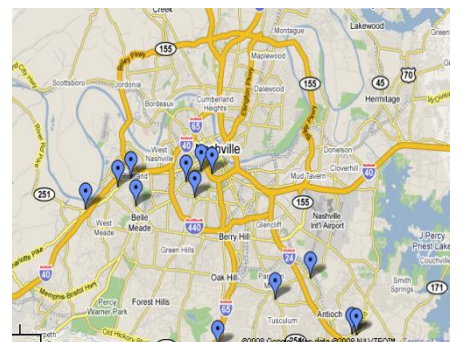
✓ **Chef Yang Restaurant (Buffet)**

94 White Bridge Rd, Nashville, TN 37205, (615) 356-4558

一家味道不错的中国自助餐馆，离学校大概 3miles，学生有 10%折扣，价格便宜

✓ **China Town Restaurant**

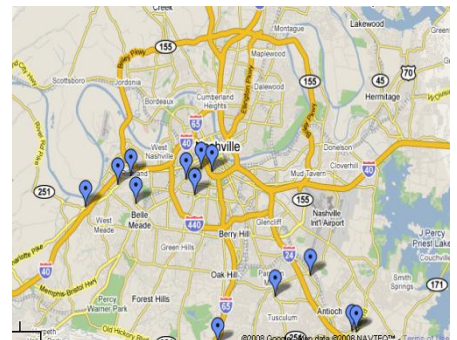
3900 Hillsboro RD, Nashville, TN 37215, (615) 269-3275



- 中国楼，老牌的中餐馆了，口碑好，老板也很热情，有特色菜，地点也很合适，在GreenHills 旁边
- ✓ **Fulin's Asian Cuisine**
782 Old Hickory Blvd, Brentwood, TN 37027, 615) 377-9788
味道比较地道的中餐馆，环境不错，但价格偏贵，离学校大概 9miles
 - ✓ **Golden Coast Chinese Restaurant**
1722 W End Ave, Nashville, TN 37203, 615) 321-8882
离学校最近的一家中国自助餐馆，周六、周日的两天中午菜不错，挺有特色的，有皮蛋瘦肉粥、台湾年糕、菠萝八宝饭、水晶虾饺、豆浆、珍珠奶茶、红烧猪蹄等。Vandy 学生有 10%折扣
 - ✓ **Lucky Bamboo**
5861 Charlotte Pike, Nashville, TN 37246
新开张的一家，就在 K&S 超市旁边，那里的广式菜做得不错。
 - ✓ **New Century Buffet**
5434 Bell Forge Ln E, Antioch, TN 37013, (615) 717-9887
纳城最大的中国自助餐馆，菜品种挺丰富的，点心也不少，味道不错
 - ✓ **Ouyang House**
4523 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211, (615) 834-9989
一家味道不错的中国自助餐馆
 - ✓ **Kitchen 88**
909 Rivergate Parkway, Goodlettsville, TN - (615) 859-7890
这家是新开的。菜式多。并且有一个特色是他家的 **BBQ**，有鸡肉串和虾串。味道不错。价格比较实惠，晚餐税后也只有 13 刀（不含小费）
 - ✓ **PF Chang's China Bistro**
2525 W End Ave, Nashville, TN 37203, (615) 329-8901
就在学校边上，味道偏美式，一般人很多，需要排队
 - ✓ **Super China Buffet**
7066 Charlotte Pike, Nashville, TN 37209, (615) 352-5666
挺实惠的中国自助餐馆，离学校大概 7miles，在 WalMart 旁边

4 异国风味

- ✓ **Corky's BBQ**
100 Franklin Rd, Brentwood, TN 37027-4637, (615) 373-1020
另一家不错的猪排店，比 Famous Dave's Barbeque 稍微便宜一点，分量也足
- ✓ **Famous Dave's Barbeque**
5000 Old Hickory Blvd, Hermitage, TN 37076, (615) 882-0999
一家不错的美国猪排店，分量很足，一份整个的猪排两个人吃都够了，价格大概 20 多刀
- ✓ **Seoul Garden Restaurant**
4928 Edmondson Pike, Nashville, TN - (615) 445-3613
装修好，味道还可以，特色是韩式烧烤。人多的时候吃很合适。
- ✓ **Manna Restaurant**
1104 Charlotte Avenue, Nashville, TN - (615) 251-4715
韩国同学推荐的，味道不错。不过这家在 downtown，建议无车或晚上去的同学谨慎。



- ✓ **Golden Thai**
73 White Bridge Rd, Nashville, TN 37205-1444, (615) 353-9411
在白桥上一家不错的泰国餐馆，那里的脆皮鸭很好吃，就是价格比较贵
- ✓ **Goten Japanese Steak & Sushi Bar**
1719 West End Ave, Nashville, TN 37203, (615) 321-4537
在 Golden Coast 店街对面，里面的日本铁板烧很有特色，还可以看大厨表演洋葱火山，很有意思，价格比较贵
- ✓ **Kien Giang Restaurant**
5825 Charlotte Pike, Nashville, TN 37209-3101, (615) 353-1250
众所周知的越南米线，就在在金顺店旁边，味道不错，而且很便宜，但不刷卡
- ✓ **KOI Japanese Restaurant**
4803 Old Hickory Blvd, Hermitage, TN, (615) 883-0810
这家应当是公认的最好的 buffet 了。他家的 sushi 很出名。周末晚餐时有龙虾。包括税大概是 17USD。Grill 很好吃。
- ✓ **Hayashi**
1203 Murfreesboro Road, Franklin, TN - (615) 591-2882
这家的海鲜很有特色，种类多，材料新鲜。个人觉得炒菜也很好吃。
- ✓ **Korea House**
6410 Charlotte Pike # 108, Nashville, TN 37209, (615) 352-2790
这家餐馆当之无愧为点击率最高的韩餐馆，价格公道，口味好。他家的免费的开胃小菜可以续碟。不过根据笔者经验发现，续碟次数最好不要超过就餐人数-1，否则老板娘的脸会有点儿黑。。。-_-|||
- ✓ **Logan's Roadhouse**
2400 Elliston Pl, Nashville, TN 37203-1729, (615) 320-1161
一家不错的美国牛排店，离学校很近，里面的氛围很随意，有免费的炒花生可以吃，花生壳可以随便乱扔，开始送的小面包也非常好吃
- ✓ **Maggiano's Little Italy**
3106 West End Ave, Nashville, TN 37203-1304, (615) 514-0270
学校附近一家档次环境都不错的意大利餐馆，如果 4 个或 4 个以上人去吃，可以选那个 Family Style，一个人\$25，可以选好几个 Appetizer、Entry 和 Dessert，而且可以反复不停的上你喜欢吃的菜，甚至可以把你喜欢的菜再点一份打包带走。特别推荐里面的提拉米苏，是我在纳城吃过最好吃得提拉米苏
- ✓ **Miss Saigon Restaurant**
5849 Charlotte Pike, Nashville, TN 37209-3101, (615) 354-1351
金顺店旁的另一家越南餐馆，味道一般，可以用信用卡
- ✓ **Ru San's Sushi & Seafood Restaurant**
505 12th Avenue S, Nashville, TN 37203, (615) 252-8787
周一到六中午有 Sushi Buffet，性价比很高的寿司店，Buffet 加小费差不多\$12，其他时间去有一块钱三个的特价寿司，乌冬面也不错
- ✓ **Taste of Tokyo**
1806 21st Ave S, Nashville, TN 37212, (615) 292-8338
中国人开的 Sushi 店，在 21st Ave.上，离学校很近。那里的 10 个一份的 Sushi 餐，味道不错，个头不小，能吃饱，还赠送沙拉一份，这样一份餐\$8 左右可以搞定。有时候老板会赠送杯热茶喝
- ✓ **Tofu House**
1310 Antioch Pike # A, Nashville, TN 37211, (615) 781-2022
另一家不错的韩国餐馆，离学校比较远，大概 10miles，也比前家贵，但韩国口味稍正
- ✓ **Indian Restaurant**
很多印度 buffet 吃起来也不错。主食同样也是米饭。尤其适合口味重，嗜辣的同学。不过一般只有中午有 buffet。

✓ **Sitar Indian restaurant**

116 21st Avenue North, Nashville, TN - (615) 321-8889

就在 west end 上，午餐时可以尝试。中午的时候尤其拥挤。8 刀不含小费。

✓ **Bombay Palace Fine Indian Cuisine**

2912 West End Avenue, Nashville, TN - (615) 321-6140

也在 west end 上。环境较好，有 salad。12 刀不含小费。

第六章 范德堡——玩得转

1 图书馆

Vandy 的图书馆是美国南方比较重要的研究图书馆。藏书超过 200 万册，另有 350 万册手抄本、期刊及重要资料。Vanderbilt University 共有 8 个图书馆，Biomedical/Central/Divinity/Peabody/Law/Management/Music/Science&Engineering Library。图书馆首页为 <http://www.library.vanderbilt.edu/>。各个馆的运营时间及地点，均可在网页上找到。



任何人都可在 Vandy 图书馆网页上搜索所需书籍，找到后按照相关页面上标注的 Call Number 到相关图书馆的具体位置取书。若 Vandy 的图书馆系统没有所需书籍可以到 Library Loan 申请向 Nashville 其他相关图书馆借阅。

此外，研究生可以在图书馆申请 Private Carrel，即供个人学习使用的小桌，以及带锁的储物橱。Carrel 可免费申请，Locker 需为钥匙交\$5 押金。

2 Student Recreation Center

这是什么地方？呵呵，就是国内的学生活动中心、体育馆啦。只要一年分三个学期（春夏秋）按时交纳必需的活动费，你就可以无限次在里面享受很方便的运动及健身服务了。里面的设施有台球、乒乓球、羽毛球、壁球、篮球、排球、室内足球、游泳、健身、舞蹈等。除了壁球之外所有器材都是凭 ID 免费租借和使用的。但是因为空间有限，很多场地功能重合，比如羽毛球其实是在篮球场地的，所以如果很多人一起活动最好预约。

每年 Rec 还会办几次娱乐活动，比如万圣节之夜，有免费的游戏机和跳舞机玩，是大家绝对不能错过的噢！

此外 Rec 也开设了一些教授课程，比如游泳、划船、健身和瑜伽，有的是免费的。具体内容和开放时间请在相关网页查询：<http://www.vanderbilt.edu/CampusRecreation/>。

3 运动俱乐部

✓ 篮球俱乐部

每周五晚 9-12pm，篮球俱乐部都会在 Recreation Center 一起打球。篮球俱乐部的网址是 <http://groups.google.com/group/vu-chinese-basketball/topics>。现在的联系人是郭子懿 (ziyi.guo@vanderbilt.edu)。

✓ 网球俱乐部

每周四晚上网球俱乐部都会一起活动。网球场也在 Recreation Center 附近。

✓ 羽毛球俱乐部

羽毛球俱乐部每周六下午 2-4pm 会在 Recreation Center 聚会打球，今年或者明年可能举办首次大型比赛。可以联系负责人，加入其 mailing list, 联系人：ximing.qin@vanderbilt.edu

✓ 足球俱乐部

足球俱乐部每周六下午在 Recreation Center 外的足球场踢球，它的网址是：

http://groups.google.com/group/vucssa_soccer?hl=en

各俱乐部的联系人联系方式的更新请关注我们的论坛。更多俱乐部正期待您的加入！

4 电影院/剧院

Nashville 有多家电影院，如 Regal Opry Mills、Regal 100 Oaks、Belcourt Theater 等等，其中 Regal Green Hills 坐落于 21 街 Green Hills，离学校最近。一般各影院均可凭学生卡打折，票价 \$7.50 左右。不去电影院看电影的话，在 Blockbuster 租电影也行。

最著名的剧院是 **Nashville Symphony**: <http://www.nashvillesymphony.org>

创建于上世纪 20 年代的 Nashville 交响乐团是极具声誉的交响乐团之一。2006 年 9 月投入使用的 Schermerhorn 交响音乐厅坐落于市中心，雄伟的建筑和先进的设备使其成为 Nashville 旅游名胜之一。拥有 84 名成员的乐团以每年的近 140 场演出，为 Nashville 和其他地区的音乐爱好者献上古典、流行、爵士音乐会盛宴。乐团演出录音已经获得其次格莱美音乐奖提名，并与 2008 年获得包括“最佳古典唱片”、“最佳古典乐演出”等在内的三项格莱美大奖。在 07-08 演出季，李云迪、吉尔·沙汉姆等著名音乐家来访并与乐团合作演出，取得巨大成功；即将到来的 08-09 演出季，更有马友友、帕尔曼、维也纳童声合唱团等来访，演出贝多芬、莫扎特、柴可夫斯基、拉威尔等众多音乐家的作品。



Tennessee Performing Arts Center (TPAC): <http://tpac.org>.

TPAC 是 Nashville 芭蕾、歌剧等四个团体的演出场所，每年提供近 500 场演出，拥有共计 50 万观众，上演各幕经典歌剧、舞剧和其他舞台艺术，为 Nashville 观众提供丰盛的精神食粮。



5 博物馆/酒吧等

Country Music Hall of Fame & Museum:

<http://www.countrymusichalloffame.com/site/>

乡村音乐名人堂博物馆坐落于 Nashville 的音乐街的中心地带，是最大的一个为流行音乐中的单一分支而专门设立的博物馆。该馆成立于 1967 年 4 月，通过电影、电视、电脑上的互动操作、乐器、服装和明星们的私人物件的展示，为参观者提供一次引人入胜的游览，穿越于乡村音乐的过去和现实之间。这里有着世上最大量和最好的乡村音乐的收藏品，比如猫王的唱片、演出录像、金钢琴和宝驾，记录着整个音乐发展史；超过 800 套的服装展示出自 1920 年以来演员们的不同装束；600 余件乐器展示包括稀有的样品和设计原型；数以万计的唱片、电影带、电视录像、书、杂志、期刊和歌本、照片和历史讲解音带等，为游客讲述乡村音乐的故事。



The Parthenon Museum



帕特农神庙是雅典帕特农神庙的完整等大小复制品，坐落于 Centennial Park，建于 1897 年，是田纳西百年博览会的一部分，现在是艺术博物馆，永久收藏品包括 19 和 20 世纪美国艺术家共 63 件绘画展品。

Frist Center of Visual Arts:

<http://www.fristcenter.org/site/default.aspx>

Frist 视觉艺术中心坐落于百老汇大街 919 号，馆内有固定展品，并且常年有莫奈等人的绘画、雕塑以及其他视觉艺术巡展，是 Nashville 重要的文化中心之一。



Wild Horse Saloon: <http://www.wildhorsesaloon.com/>

Nashville 拥有许多著名的乡村音乐酒吧，其中 Wild Horse Saloon 是最著名的餐饮和娱乐场所，可以同时作为餐厅、酒吧、音乐厅、舞池和电视演播室；近 150 万乐迷曾在这里就餐；众多乡村音乐歌手在这里演出。浓厚的乡村音乐气息是这里成为极具盛名的娱乐场所。

酒吧中还有 The Station Inn (Blue Grass 很出名) 和 Flying Saucer 也是非常出名的，另外在 Elliston PI 上有一个叫 Exit/In 的酒吧经常会有很好的摇滚演唱会。去酒吧切记带上生日和照片的 ID (驾照或护照)。还有喜欢攀岩的朋友可以去一个叫 Climb Nashville 的地方也挺不错的，离学校也近。Vanderbilt 学生经常去的是 Fuel、Hollywood Disco、MacFadden's 和 Play (Play 是一个 Gay Club，离学校很近，我的很多朋友喜欢去那边玩，不是 Gay 一样可以去)。

6 纳城附近景点

市区内最近的动物园是位于 25 街与 West End 交界处附近的 Centennial Park，确实很漂亮。市内其他的公园还包括 Nashville Zoo、Cheekwood Park、Bicentennial State Park、Hadley Park、Hamilton Creek Park、Longhunter State Park、Friends of Warner Park、McCabe Park 和 Shelby Park 等。每年 ISSS 会组织一次新生的 Bus Tour，只需交五美元就可以环游 Nashville downtown.

附近其他详细的景点请阅读本手册第十七章《游玩》。

第七章 范德堡——买得宝

1 生活用品

首先为新生购物推荐一个很好的参照，由“一亩三分地”论坛制作的北美留学新生指南，其中有图文并茂的常见物品介绍，实为居家必备之良品（下载地址

<http://1point3acres.com/bbs/download/xinshengzhinan-2010-final.pdf>）

- **中国店**

金顺(K&S world market)，离 Vandy 最近的中国超市，绝对是所有新生最先熟悉的地方。这里的特点是能找到别的地方找不到的中国食物、调料、用具。部分肉类和蔬菜价格相当便宜。不过蔬菜有时候不是很新鲜。除了金顺，纳城比较出名的中国店还有老金顺（其实是一家）、嘉嘉和老王店。但是由于纳城华人总体上不多，中国店无论在品种上还是在价格上比起其他大城市中国超市都有所不及。所以新生如果有机会，欢迎去如亚特兰大等城市的中国街去买菜^^

推荐购买商品：中国蔬菜、调料、部分肉类（如鱼类、动物内脏）、饺子等速冻食品、大米、中式或韩式小吃。其他：在这里购买食品请注意保质日期。

- **Wal-Mart/Kroger**

沃尔玛、Kroger 作为美国大型超市的代表，以相对低廉的价格为我们提供了大量的各式生活用品。我觉得那里所有东西都挺好，几类产品除外：服装（除非特别打折，否则个人认为这里衣服价格不比品牌服装有任何优势）、电子产品、运动用品、装饰品。另，能在这里买到的办公用品，大多数都比 Office Depot 等办公用品超市便宜。但总体质量如何嘛，就大家自己看吧。

- **Costco/Sam's**

Costco 是另外一类美国大型超市，简单的说就是批发级别的零售，所以这里所售产品质量可能会比沃尔玛好，而价格上也相对较优。而相应的缺点是一次购买量大，并且需要办理会员卡。但对于家庭或者搭伙的朋友们来说就很实惠了。总的说来，同类产品，我能在 Costco 买就不在沃尔玛买，能在沃尔玛买不在金顺买。另外值得一提的是，这里的保健药、零食等产品会比沃尔玛好。同时在这里你也能找到比较美味的烤羊排、牛排等各式食物。他家的海鲜水果等生鲜质量都很好，还有一些很有特色的热门食品，比如鲜虾小馄饨、芝士蛋糕、泡芙、冬季限量的松露巧克力等等。如果回国的话可以来这里采买一些礼物带回去，如各类复合维生素或其他保健品，以及一些香水和化妆品（出现过的品牌有 EA、Olay、ROC、Borghese 等）。

- **CVS/Walgreens/Rite Aid**

这类超市叫做 drugstore，但不止卖药，有点像国内的屈臣氏，以日用品和食品为主打，就是街边便利店的代表了，特点是分布较广，但是价格稍高，购买少量生活用品可以选择这里。当然，如果赶上合适的 coupon 或 clearance 期也有很好的 deal 可以淘到。

- **Harris Teeter/Publix**

前者在 21 街的分店是离学校最近的超市了，步行可及，无车族必去。这类超市是追逐健康人生的筒子的最爱，有机的肉蛋奶蔬菜水果等都比沃尔玛、Kroger 更丰富，主打健康牌，当然价格有时会更贵。我个人比较喜欢这里的花，比沃尔玛、Kroger 的更好。他家有自己的 drugstore，与普通 drugstore 类似。Publix 定位和 Harris Teeter 有点像，分布也很广泛。

- **Whole Foods/Trader Joe's**

Whole Foods 是真正以健康为主旨的超市，基本上都是 organic 的，如果对食物质量相当讲究、食量不大或在吃的问题上舍得投入，推荐选择这家超市。在这里可以找到本城最多最全的有机食品，还有诸多自有品牌的半成品、冷热熟食、甜点可供选择，堂食亦可。Trader Joe's 的类型与前者相近而定位稍低，有人戏称之为山寨 Whole Foods。他家的特色在于自产的一些小零食，有些很能让人勾起对国内零食的回忆。

- **Apple Market**

如果你住在 31st Ave 夹 West End Ave 附近，没有车子，又找不到/不想麻烦师兄师姐带你去买菜，Walgreens 跟 Apple Market 可以满足你大部分生活用品的需求。

- **Dollar Tree**

嗯……就是国内的一元店，便宜的小东西们，包装纸什么的。地点就在 WalMart 的旁边。

美国店所售的货品一般价格较高，可是如果购买得宜，还是可以省下不少钱。笔者就在此分享一下再这类店抢便宜货的几点心得：

- 1) Right thing, right place: 笔者一般在 Walgreens 购买牛奶和 Cereal(早饭的凉麦片), 在 Apple Market 购买面包、蔬菜、水果、冷藏肉。
- 2) 趁低吸纳: 减价跟不减价的时候价格可以相差很远, 举些例子: 无骨无皮鸡胸肉(\$2.5/lb vs \$.99/lb), 12'' 冷藏披萨饼(\$5 vs \$2), 西红柿(\$1.5/lb vs \$1/lb), Progresso 罐头汤(\$3 vs \$1.25). 如果是容易坏或者可以冷藏的东西, 大可以乘减价的时候适量(不是大量, 吃不完丢掉太浪费!) 买入。
- 3) “饱览群书”: 一般的超市都会每周印发 Circular (Walgreens 周日, Apple Market 周一更新), 上面载有本周打折货品的信息. 笔者一般在周一从二店各拿一份 Circular 回家研究, 决定好要买甚么后就在周四再去一趟。
- 4) “Rain Check”: 有些时候当周减价的货品正好卖光了, 再进下一批货可能就过了减价期, 这时可请问一下店经理可不可以开一张 “rain check”, 让你在有货的时候可以以这一价钱购买. Walgreens 是可以的, 其他的说不准。

2 购物休闲

Mall 就是商场啦，这里说的是如 Green Hill、Cool Spring、Opry Mill 等 Mall 的主体店。在这些主题店中，有各种专卖店，服装如 Banana Republic、Victoria's Secret，电子产品如苹果专卖店，生活用品 BODY SHOP、Bath & Body Works 等。在 Nashville 的各个 Mall 中，Green Hill 是离 Vandy 最近的，布局精致，环境优雅，有 LV、Burberry、Tiffany 等较高端品牌，也有在各个 Mall 都常见的大众品牌。Opry Mill 是最出名的，尤以其面积大和折扣店云集著称，不过前年被水淹了，现在还没有开放。Cool Spring 相对较远但是我个人最喜欢的，价位适中且店面齐全。Rivergate、Hickory Hollow、100 OAK 等 Mall 的主题店我个人认为没什么特色，如果不是无聊，大可以忽略吧。另外需要注意的是，这里许多服装专卖店都有折扣专柜，而且很可能在角落里，记得多留心哦！

- **Macy's/Dillard's/Sear/ JCPenney/ Kohl's**

这些是 Department Store 的代表，就是那种全国连锁店。全美所有这些店，买的东西大同小异，甚至连装潢都一样。一般这样的 Department Store 会依附与一个 Mall 存在，如 Green Hill's 的 Macy's 和 Dillard's。一般衣服、化妆品等可以在这里购买，生活用品就不推荐了。值得注意的是，衣服没有很合适的折扣，还是尽量不要买进，因为按照规律，它总要打折的。

- **Outlets**

Outlets 就是品牌直销购物中心，在 Outlets 你常常能找到比较满意的东西，并且价格大多数时候比 Mall 和 Department Store 便宜。Nashville 附近比较推荐的 Outlets 有 Opry Mills 和 Prime Outlets Lebanon。前者大家都很熟悉，后者在 I40 的 Exit 238，里面有 Coach、Ralph Lauren、Lancome 等 Loreal 旗下品牌的打折店等。除此之外 Knoxville 附近还有一个 Outlets 值得关注：靠近大烟山的 Outlets 群。另外在去 Knoxville 的路上有个 Outlets (I40 的 Exit 320 附近)，我每次去那里买个书包，大概是市价的五分之一。

- **Marshall/Ross/TJ Maxx**

这类商店也是非常值得推荐的，特别是对于新生。这类商店是不折不扣的打折店，根据经验，这里东西的质量都没什么问题，但是价格相当合适。无论是服装类、装饰品、甚至包括香水、护肤用品等只要合适都可以在这里选购。最近包括 Nashville West、100 OAK。但是我更推荐稍远点的，因为稍远点的店里一般东西更好更多（人少，好东西卖得没有那么快）。

■ Target

Target 和下面的 Dick's、Best Buy、Circuit City 等店一般与 Marshall、Ross、TJ Maxx 等店开在一起。Target 买服饰和生活用品，尽管我并不推荐这里的衣服，但是这里的手表和部分生活用品还是值得推荐的。

■ Dick's

运动用品的专卖店，但是，东西真贵！不推荐。

■ Best Buy

电子类产品的专卖店，会有不错的东西。购买大件可以同时关注他们的网站，如果网站促销价，则可以此价在任何实体店买到你想要的产品。

3 其他商店

◆ 学校 Book Store

除了卖书包和文具外这里还有很多带有学校 Logo 的东西：钥匙扣、羊毛玩具、各式衣服。大家可逢低买进，另外每年 4 月中旬会有打折甩卖。

◆ Boarders/Books a million

美国较著名的书店，无聊了去待上一个下午，或许也是一件惬意的事。

◆ 学校周边小店

在 21 街上有一些很有特色的小店，有服饰、礼品等等，有闲的时候溜达过去消磨时光也是不错的选择。

◆ 其他的其他

Nashville 还是有很多各式商店，但是不知道大家有没有兴趣逛。艺术品如 American Artisan、Woodcuts，雪茄如 Market Street Smoke，酒店如 Bud's Liquor and Wine Shop、Midtown Wine & Spirits，音乐如 Gibson Guitar Company、Grimey's、Indienet Record Shop，珠宝如 A J Martin / Estate Jewelry、Cindy David Designs，户外如 Farmer's Market，和田纳西有关的礼物如 Tennessee Memories、Ventanas。

4 网络购物

说到网上购物只能谈谈我的个人经验，希望能够帮助大家节省一些开支了。

网上购物和在商店里购物相比，优势和劣势都很明显。如果购买的品牌在 Nashville 没有 Local 店面，那么通过网上购物就不用交税，这样相当于直接打了 9 折。而且很多商家推出的 Coupon 优惠和 Final Clearance 的服饰都是只能在网上购买的，很多中介网站还经常会有促销优惠，所以网上购物一般是比店面里买价格要低的。我平时买的很多衣物，护肤品，以及某些电器诸如 GPS 和电脑都是通过网上购买的。

但是，网上购物也有它的缺点，首先，很多货品不是 Free Shipping 的，如果购买的物品比较重的话光邮费就可能十几块。而且，由于在网上只能看到图片，所以购买衣物时要慎重，最好先到 local 店里试一下再上网购买。

推荐几个汇总 Coupon 的网站：dealsea、slickdeal、fatwallet。

另外，网上购物还有一条小诀窍。有些网站专门为别的商家提供平台，通过这个网站链接到想要买东西的网站会有现金返利。一般在 4-15% 左右。而且可以和 coupon 合用。看好自己想去的网站之后可以通过这些平台网站链接过去享受 Cash back。这类的网站有 Ebates，MrRebate 等等。

最后，给大家推荐一个很好的网站，北美华人网 (www.huaren.us)。这个网站有个“唤来唤去”版，为衣物和一些生活日用品的交换提供了很好的平台。热爱 shopping 的 MM 们不妨平时多去逛逛，经常可以淘到一些不错的东西哦！

5 Tax Free Day 和 Black Friday

在 Tennessee 每年有一个免付销售税的周末，是八月的第一个周末，从周五 00:01 开始到周日 23:59 结束。免税是针对学生用品，所以除了少数例外，一般\$100 以下的衣服、\$100 以下的文具以及\$1500 以下的电脑都可以享受免税。详情可以参阅田州政府的网页：

<http://tn.gov/revenue/salestaxholiday/>

Black Friday，黑色星期五，是美国 Christmas 购物狂潮的开始，在 Thanks Giving 之后。纽约街头排队抢货的场景便是发生在这一天。大多商家会以 Black Friday 为名展开各种各样的促销活动。一般 Circuit City、Staples、Best Buy 以及所有的商家都会有很诱人的 deal，但是代价是你要做好凌晨起床门外站队的准备。牺牲一个晚上，很多人可以省下近千美元也说不定！

第八章 范德堡——过得好

1 银行理财

通常来说，美国银行常用的帐户有支票帐户 (checking account)、储蓄帐户 (saving account) 和定期帐户 (CD) 三种。大部分银行开户并不需要 SSN，但有的需要，而且有的银行如果没有 SSN 的话即使开了账户也会少很多功能。因此携带“巨款”来美的同学，第一天就应该去银行开户，待拿到 SSN 之后可以再去更新信息。

Checking Account 是最常用的帐户之一，通常利息非常低，但由于流动性强，使用方便，因而每个人都至少应该有一个支票帐户。开户的时候注意银行送不送免费的支票本，送多少，因为有的支票本是很贵的。不同的银行还可能有各种不同的限制，如最低存款限制，直接存入限制，甚至按月收取服务费，开户时最好问清楚。开支票帐户后，银行一般会免费发一本支票和一张银行卡（叫做借记卡 Debit Card），和该支票帐户相连。使用借记卡可以在 ATM 提现，存钱取钱均可以在 ATM 上进行，非常方便。使用 Debit Card 可以从任意一家银行的 ATM 提现，但使用外行 ATM 通常要付手续费。除提现外，Debit Card 可以和信用卡类似，在商店刷卡消费，但要输密码，但现在很多 Debit Card 同时可以做 Visa Card 用，因此不用再输密码。在网上使用则要填写帐号 (Account number)，因安全问题而不建议长期使用。支票帐户另外一个常用的支付方式就是使用支票。支票在美国是一种十分常用的安全且方便的支付方式，写支票给别人就相当于从自己的 Checking Account 提取相应的现金付给别人，接收人可以拿支票到任何一家银行存到自己的帐户里，通常隔天到帐。个人支票上印有帐户信息，需要付款人亲自填写收款人姓名、日期、金额和亲笔签名等。支付金额在右上角用阿拉伯数字填写，中间用英文拼写，开账户的时候设计自己的签名的时候可以用中文，因此也可以用中文签名，不过前后必须一致。Memo 后面是付款理由，可以不写，不过有的时候为了避免以后发生纠纷还是先注明。最底下的数字前面叫做银行的 Routing Number，中间是支票帐户的 Account Number，以后经常会用到，而最后四位是支票的序号，一般没有用处。使用支票账户的时候注意别超支，如果超支大部分银行会收罚金，比较重，但通常第一次 Argue 一下基本都能要回。



Saving Account 相当于国内的活期储蓄，有较低的利息，更不要提还有使用次数等各种限制。因此，如果你已经有了一定数目的存款，建议考虑其他银行，尤其是网上银行的 Saving Account，比如 HSBC (汇丰 www.us.hsbc.com)，以及很多受欢迎的网上银行，如 ING (www.ingdirect.com)，其存款年利率 (APY) 一般较高。网上银行可以和你的 Checking Account 直接转帐，但转入款需要几天时间才能再取出。美国银行数量众多，且均为私人公司，开户时最好找大银行，并认准该银行属于 FDIC (联邦储蓄保险公司) 会员，通常到一个银行里面，它都会有明显的标志，以享受十万美元承保服务。

CD 相当于国内的定期存款，利息更高且固定，如果提前解约会损失至少一个月以上的利息。但 CD 因其流动性较差，学生中通常又无大量闲钱，因此并不很常用。

Vandy 附近银行和 ATM 都很多，像 Suntrust、First Tennessee 和 Bank of America (BOA)。其中 Suntrust 和 BOA 是学校推荐的两家。Suntrust 和学校有协定，在 Vandy 有十个 ATM 机，比较方便，也不收年费；BOA 是个大银行，如果与国内的亲友财经联系比较紧密且需要在美国各地使用的话不妨使用。有些银行开通新帐户有几十至几百美元的奖励，甚至推荐客户也会有数目可观的 Bonus，如果看准时候申请一年可以拿到两三百美金；但通常有很多限制，如 Direct Deposit，因此比较麻烦。怕麻烦者勿扰。而且优惠时间不固定，且通常在学期中，所以建议大家先开一个银行的 Checking Account 用着，等有了优惠活动时再大举出击。

要注意的是，以上所提及的所有储蓄户口(不论是不是网上银行的，也包括一些所谓 Money Market Account)

皆受 FRB 联储局 Regulation D 限制，每两次月结单之间不能提款(包括转出现金到其它户口)多于 6 次，否则可能被罚款，若多次犯规则可能被取消户口。这个网站能解答不少关于 Regulation D 的疑问：

https://www.ufcu.org/tools/help/reg_d_faq.php

也有一些银行(例：Bank of America)向每月从储蓄户口转出多于三次的顾客征收费用，这些开户的时候都要了解清楚，否则因为一点利息误坠收费陷阱就得不偿失。

2 信用卡

信用卡在美国社会中的重要性是枢纽性的。它不仅给我们的生活带来方便，也是我们在美国建立信用记录最主要的方式。有关信用卡的 Trick 或者说陷阱非常之多，一天一夜也讲不完。因此这里我只简单介绍一下信用卡的基本用途以及对信用记录的维护，对信用卡使用感兴趣的同学可以多去 MITBBS 的 Money 版学习。

首先需要大家知道的是，在美国，消费支付方式是以刷卡为主，大家的习惯是装各种各样的卡在钱包里，而不是大量的现金。而可供消费的卡，撇开商店的礼品卡不谈，主要就是借贷卡和信用卡。由于借贷卡直接和银行账户相连，所以长期刷借贷卡是有一定的安全隐患的，这时信用卡的价值就体现了出来：提前消费，拒绝子虚乌有的支出。

信用卡是一种借贷消费，由银行按照用户的信用记录与收入情况发给持卡人，持卡人持信用卡消费时无需支付自己的钱，而是待结帐之后日再还款给银行。美国的信用卡按发卡组织分主要有四种，即 Visa、Mastercard、American Express 和 Discovery。Visa 和 Mastercard 几乎所有接受信用卡的场所都接受，因而使用起来最为方便；而后两种在很多地方，如大多中餐馆都不被接受，因而受限制较多，主要用于批发市场。常见的发卡大银行有 Citibank、Chase 等。各银行服务平时大同小异，但在出现 APR 变更、透支、Late pay 等意外情况下，其客服表现程度差异有所体现。经广大群众长期总结，以 Citi 和 Amex 等服务为最好，Chase 则问题多多。当然具体情况有所不同。

信用卡除了方便之外，各银行为了吸引顾客，还增加了多种好处。最直接的莫过于 Cashback，也就是返现，给你发信用卡的银行，会根据你该卡的消费数，返还一部分现金给你，通常是在 1%到 5%之间，但通常会有一些条目的限制。拿著名的 Cashback 卡 Discovery 举例，该卡每三个月有一些指定项目，如 Travel, oil, grocery 等，花费在指定项目上的钱，会获得 5%的 Cashback，除此之外的方面为 0.25%到 1%。另外，Discovery 的网上购物是一大特色，使用 Discovery 的信用卡，通过 Discovery 链接到自己想要购物的网站，可以得到额外的 10%到 20%的折扣，善于购物的同学可以利用信用卡，Coupon 等，得到意想不到的高折扣。另外还有一些其他比较常见的信用卡奖励是 Thankyou point 和 mileage，都是通过使用特定信用卡消费所得的 Bonus。Thankyou point 可以在专门的网上，起“代金”作用，交换比如商场的礼品卡，或者买相机，买电脑等；而 mileage 则是在积累到了一定数量后，可以兑换美国国内，或者国外的飞机票，一般是 25000 点兑换国内机票，62500 点兑换国外机票。

理论上拿到 SSN 以后，就可以申请信用卡了。当然你也可以一直用国内开通美元业务的信用卡。但通常第一张卡的申请是比较困难的，被拒的理由都是一条：没有信用记录 (insufficient credit history)。所以对新生来说，哪张卡好不是重要的，重要的是哪张卡好申请。有了第一张，等信用记录慢慢积累起来，再挑好的。不幸的是，这种难易程度很大程度上完全是运气问题。可能有用的几条建议是：

- i. 申请你当地开户银行的信用卡，但存款达到一定程度时才比较有用；
- ii. 申请学生卡 (Citi、Amex 都有 for student 的信用卡，相对来说比较容易)；
- iii. 填收入的时候可以把学费也加上；
- iv. 一定要填 Permanent Resident，填 Alien 几乎肯定被拒；

v. 被拒了以后隔一段时间再申新一轮，一般是 3 到 6 个月。因为每次信用卡申请失败就会留下一个不良记录，而一段时间后该记录会自己清掉。另外也注意不可“广撒网”，一次多申，因为很不幸的，信用公司可以看到你是否有同时申请多张信用卡，如果是的话，会怀疑你债务缠身，急需资金周转，然后必然不给批过；

vi. 申请 Secured Credit Card。这种卡需要先交一定的押金，押金数一般就是你的 Credit limit，而且除了信用卡基本功能外，没有任何其他好处，但是能积攒信用记录。适合于屡次申请信用卡不能，比较 desperate 的同学；

拿到信用卡之后最主要的功能就是刷卡消费、提现和 Balance Transfer (BT) 了，此外有些信用卡还提供购物保证，租车保险等额外功能。Purchase 是最主要的用途，在商店、网上购物普遍使用，但学费、房租水电等一般不收。Cash Advance 就是从 ATM 提取现金，但一般利率都很高。Balance Transfer 是指把一张信用卡上面的 Balance 转到另一张信用卡上面，可以电话或网上完成，也可通过 BT 支票完成，一般有 3-5% 但有上限的手续费。信用卡每个月结帐一次，银行届时会寄给你账单 (Statement)，上会详细列出你当月所有的消费项目和金额，总的金额叫做 Statement Balance，并据此来确定你的最低还款 Minimum Statement。帐单上会列出你还钱的 Due Date，一般在帐单出来后的 20-25 天之后，这段时间叫做宽限期 Grace Period，在这段时间之内付清所有欠款的话，是完全不用付利息的。Minimum pay 是你当月至少于要付的金额，剩下没还清的部分就要按信用卡的年利率 APR 计算利息，通常 APR 会很高，因此最好付掉所有的 Statement Balance 以免支付高额利息。有的卡在刚申请的半年到一年里有 0% APR 的优惠，这时候就可以只付 minimum。最后要提醒的是 purchase, cash advance 和 BT 的 APR 是不同的，有 0% APR 的时候要注意是哪一个。信用额度 (Credit Limit) 根本上是实力问题，多用信用卡，多消费时间长了自然就能涨上去。最初的 Balance Transfer (BT) 是转移一张信用卡上的 Balance 到另一张上，通常是用于还不起钱的人从高 APR 卡往低 APR 卡上转以减少利息支付。同样道理，我们也可以从低 APR (有一些新卡有一年的 0 BT APR) 的卡 Overpay 到另一张卡上，套现存到 Saving Account 赚取利息差。现在，BT 已经方便到直接可以转移到银行帐户，或者直接使用 BT 支票。因此 0% BT APR 的信用卡就相当于拥有 CL 数量的无息贷款，可以用来消费，或者存在银行赚取利息。BT 的时候 Balance/CL 通常较高，对信用分数不利，短期内要求升 CL，申新卡会受到影响，但还清后会恢复且比原来还高，并因具有大额借款还款的历史，最信用记录有好处。要提醒的是即使是 0% APR，每月也要付 Minimum，否则后果可能非常严重。但是，BT 中的陷阱较多，新手慎用。

美国有三家信用机构，记录个人的信用，分别是 Equifax、Experian 和 Trans Union。信用报告 (Credit Report) 里面有你的个人信息、信用卡、房屋贷款、查询记录、讨债记录、公共记录。银行、保险公司、房东、手机公司、雇主等都可能查询你的信用记录以决定是否为你提供服务。你的信用记录主要来源于银行如信用卡的使用、贷款机构、保险公司、政府、法庭等。一般的信用记录保留七年，犯罪记录无限期保留，查询记录保留两年。信用报告可以在几大信用机构的网上索要，通常是收费的。不过从去年开始，国会新通过的议案允许所有居民每年可以免费索要一份信用报告，网址是 <http://www.annualcreditreport.com>。但在这个免费的报告中，是看不到信用分数 (Credit Score) 的。信用分数一般是从 FICO 得到，通常是收费的。信用分数是从信用报告的记录计算出来的，一般在 350-850 之间。在申请贷款的时候，分数高有利于拿到低利率的优惠，通常 650 以上房贷就没有问题，720 以上可以拿到好的车贷。影响信用分数因素有很多，主要的负面因素 (不良记录) 包括：破产，被催债，迟付信用卡 (Latepay)，信用历史过短，带有 Balance 开新帐户，信用使用过度 (如 Balance/CL 过高，>50% 会严重降分)，hard inquiry (如申请信用卡，填表要求提高 CL 等) 等等。

这一小章节的目的就是要告诉大家，只要我们对信用卡有了足够的了解，小心谨慎使用信用卡，就能让信用卡成为我们理财甚至赚钱的工具，而不是成为一个“卡奴”。等大家有了第一张信用卡之后可以慢慢研究那种优惠最适合自己的。很多信用卡开户也有一定数量的 Bonus，如 Citi Forward。如前所述，申请信用卡时银行会查询你的信用记录，对信用分数是负面影响。因此，不要单纯为了 Bonus 而申请信用卡。

3 电话网络

远离家乡，与亲朋好友沟通的最好方式就是电话和网络了。电话自然首谈手机，Nashville 比较流行的网络有 Sprint、AT&T 和 T-mobile 等。需要注意的是美国的手机付费和中国不一样，美国基本都是使用包月的形式，即是一个月大约有几百分钟的日间通话时间，超过另算，然后夜间通话以及同网络内通话是免费的。学校附近有手机业务商的店，其中 Sprint、Verizon 和 Cingular 与学校有合作协定，对 Vandy 的学生有折扣，不过有的时候他和他上头公司会踢皮球，最后耍赖，所以常需要 Argue（美国生存必备技能之一）。详细信息在：<http://its.vanderbilt.edu/cellphone/>。中国学生学者大多数使用的是 Sprint，相互之间是免费的。基本上开户的时候各大手机网络公司都会送一部手机，一般用两年之后归你。各个公司推出的套餐不太一样，要小心比较，找到最适合自己的一份套餐，但大家一般只打电话。公司一般都会要求交一定的定金，而且是实名制，所以去办的时候带上必要证件。学校里面很多地方都有公用电话机，**校内电话拨打只用拨最后 4 位而且免费**，如果想往外拨打的话要买卡。如果有的人在家里呆的时间比较长且想省钱的话装固定电话也是不错的选择，一般要打电话给当地的电话公司去办理，公司跟手机公司基本一样。

下面提供一些客观事实，希望给办手机业务的同学一点参考：美国的电话公司种类繁多，不像国内只联通和移动，种类多的好处就是在竞争下价格趋于合理化，但是坏处就是电话信号都不可能国内的好。美国最大的电话业务公司是 Verizon，信号基本可以和国内的两巨头逼近，但是价格相对也是最贵的，是小公司的两倍不止；Sprint 和 T-mobile 是很便宜，其中 Sprint 和 Vandy 合作最好，有很高的折扣，并且校内有基站，在 Vandy 的信号很好；T-mobile 的信号在 Vandy 信号也不错，就全国范围看，也比 Sprint 要好。喜欢 Iphone 的同学一定会关注 AT&T，事实上，AT&T 在全国范围手机信号也算还好，但是在 Vandy 实在烂到不行，基本进楼以后就会没有信号，AT&T 这么多年一直宣称会在 Vandy 修个信号基站，但是始终未果，所以要买 Iphone 的同学要做好牺牲电话功能追求 Fancy 的觉悟。

往国内打电话建议买卡打，很便宜，用 Local Access 的话通常不到 2cents/min，网上买卡通常要信用卡，新生可以用国内的信用卡暂用一下，下面是一些常用的买国际卡的网站：

www.onesuite.com

www.loudclear.com/cardDetailN.aspx?cr=140&cn=Love

www.phonecardforsale.com

www.phonecardonsale.com

刚到美国的同学可能没有电脑或者家里没有网络可以建议先去学校的图书馆或者 ISSS，一般学校的图书馆都有大量的电脑，设施还不错，不过除了 General Library 会比较照顾国际学生而能找到中文输入法，其他地方的电脑通常都没有中文输入法。

安定之后建议还是买台笔记本，在美国买笔记本很便宜，这一点本文里面购物章节有详细介绍。学校里面大部分地方都有网络接口或者免费的无线网络 VUMMIV，所以比较方便。一般家里都能收到一些免费的无线网，虽然网速比较慢，但发发邮件还是顶用，学生比较穷，而且一般呆在家的时间也不多，有的时候在家里凑合着用这网络，事情比较多或下东西什么的可以去学校，这样还是能省一笔不少开支。如果对网络的需求实在太大的话，不妨在家里装上网络。大家用的最多的是 Comcast。要使用 Comcast 的优惠上网服务，你可以去 <http://www.comcastspecial.com/> 查询。最大的好处是除了给 6 个月的优惠价格以外还有额外的补贴，以及免费的 Modem and/or Router。缺点是有很多 Rebate 要处理，相当相当繁琐，很多人因为没有按照他们的要求而拿不到 Rebate，而且不是常有优惠，所以一旦优惠期（几个月之内）过期，价格就涨到超过 \$60。另外有种无线网络服务，叫做 ClearWire，只需电源就可以无线上网，甚至出行时可以携带漫游。两年的合同只需 \$30 每月，但网速比 Comcast 稍慢，很方便，大家可以考虑。

4 社会安全号及报税

Social Security Number (SSN) 在美国生活中很重要，申请驾照、信用卡等都有可能用到，远比国内的身份证重要。在美国呆了 10 天后才可办理，SSN 的办理人员会在刚开学的期间来 Vandy 接受校内申请，很方便，但是一共似乎就只有几天。如果错过校内申请，也不要着急，可以叫系里的师兄师姐或者小秘帮忙载你到 SSN 的当地办理处去，离学校很远，地址在 120 Athens Way, Nashville, TN 37228。不出意外四周内就能收到自己的 SSN，一般情况等 SSN 的时期大部分地方能用学生卡代替一下。申请 SSN 要准备：Passport、Visa、I-20、Letter from ISSS、Proof of your address in Nashville、Verification of employment。

有了 SSN 之后你就得报税了。在美国税收管制很严格，每个人都必须填写税表，每年一次，4 月 15 日是最后的提交期限。每年春天，Vandy 会寄给你工资所得凭单，即 W-2 表，部分拿 fellowship 的同学还会收到 Form 1042-S 或者其他表格。对于绝大多数中国学生来说，一般是在 www.cintax.com 上填写完各种表格，然后打印下来寄给他要求的地址即可，很简单。有的时候会被扣了一些不该扣的税，这时具体情况就要就找系里学长或小秘问清楚，通常报完税表后 45 天内就有退还，不用担心。填税表更是一项技巧，千差万别，可以写好几本书。网络上有讲得很详细的文章，这里就不展开了。

5 看病和保险

在美国医疗费用相当的昂贵，所以保险就显得比较重要，美国也要求所有的国际学生必须买保险。对于来 Vandy 大部分学生来说，一般学校给的全奖里面包括了保险费，所以大可不必担心。对于其他的类型，可以去 ISSS 询问，那儿可以给你信息关于你是否可以免买保险和那种保险你应该买等。

在美国接触的人比较少，而且这儿的空气质量也比国内好，所以感冒相比在国内而言不太容易发生，万一有啥小毛病可先在工作时间去 **Student Health Center**。如果是晚上或者周末可以去 Medical Center 的 Emergency Room，都在校园里面，免费，服务态度很好，不过美国的医生不太容易会给你打针，能自然康复的会让你自然康复。其他的医院也可以去，开学时学校发的学生手册上面有，不过过去那些医院通常自己得付一些医疗费，15%左右。

大部分时间如果没啥大问题还是推荐自我医疗，超市一般都有药品卖，也有这些专业的药店可供选择：Belle Meade Drugs; The Medicine Shoppe; CVS/Pharmacy; Walgreens。

6 职业中心

建议大家要多多去 Career Center 寻求帮助。他们会提供从头到脚的服务。除了 Career Center，学校的心理咨询服务中心也可以为你的专业选择和就业规划提很好的建议，甚至可以帮助你训练写作阅读速度，提高学习效率。心理咨询服务中心的地址是 Baker Building 11 楼。



7 通信邮寄

信息时代一般都用电子邮件了，但有时候寄东西或者汇钱还是需要的。学校 **Rand Hall** 和 **MCN 地下层** 各有一家邮局，正常上班时间开放，寄信很便宜，效率也比较高，一般美国国内平信 3 个工作日就能到，50cents，寄到国内 10 个工作日也能到，\$1，要用特殊服务可以向服务员询问。West End 上有一家 Fedex，有的时候周末有急事使用比较方便。另外还有 UPS 和 DHL，可以上网查，价钱和 Fedex 差

不多，不过都比邮局贵。

如何往国内汇钱也是一门学问，有兴趣的同学可以仔细研究一下，应该可以省一些钱。但通常的方法主要有：
通过 Western Union 的营业网点或网站汇款，十分及时方便，但手续费不低；

网上银行转帐，也很快，但手续费也不低，据说有合作关系的银行间可以免费转帐，如用国内建行的乐当家理财卡在美国的 ATM 机上取款是免费的（具体条款请查实）；

写支票寄往国内，到当地农行或中行兑现，手续费低，但通常从寄出支票到国内取到现款要等 1-2 个月，如果不急可以采用。

从国内往美国汇款基本上也是相同的途径。

8 理发

估计来美国的很多中国留学生从国内带了一些剪具来了，在美国理发确实不便宜。一般男生剪一次发加上小费\$15 左右，Vandy MCN 内就有最近的一家理发店，周围理发店很多，但好的很少，而且老美的手从小就是学模具推剪的，不可能出细活，质量也不高。女生要做头发的话那可能就更贵了。

下面介绍几家理发店的去处：

- Young's Hair Design

6210 Charlotte Pike, Nashville, TN 37209, Tel: (615) 356-0299

女生一般 20 左右，男生可能 15 左右，都需要单独付小费的。

- Andy Kim Hair Salon

99 Seaboard Ln, Brentwood, TN 37027, Tel: (615) 373-3832

在 Cool Spring Mall 附近，男生 15，女生 20 多一点，外加小费。

最近有朋友推荐一家\$10

- A+ Hair Cuts

1001 F Murfreesboro Rd, Nashville, TN 37217, Tel: (615)367-3870

第九章 本科生

基于前面所讲到的在 Vandy 的衣食住行各章节，我就本科生的情况做一些补充。

1 衣

其实来了之后大部分东西都可以在美国买，WalMart 很便宜（VSG / ISSS 会组织去 Walmart / Target 的班车，到时候你会收到有关的邮件的，记得要 sign up ASAP）。我大概列了一下我在美国买的东西，本科生可以参考：冰箱、微波炉、台灯 / 装饰灯、塑料储物橱、各种文具和笔记本、洗衣服用的 soap/dry sheet/laundry basket（脏衣服放到 laundry basket 里面，一般一周洗一次；Dorm 里都有刷卡洗衣服的地方；用烘干机的时候，要放一张 Dry Sheet；如果不懂的话就问 Residential Assistant 或是其他的美国同学）、洗发水 / 润发乳。如果还有什么不清楚的话，就多多问其他的美国人。哦，如果你们从国内带枕头、床罩、床褥的话，记得要用那种空气压缩袋装，这样你就可以减小行李箱的体积。药要多带。美国这边的很多药是不针对中国人的体质的，所以要尽量吃自己带的药。本科生吃穿住行都是在学校里，所以锅碗瓢盆都不用带。

2 食

本科生的 Commodore Card 里有 Meal Plan, Meal Money, Commodore Cash。大一的新生有 21 个 Meal Plan，也就是说一周要在学校的餐厅吃 21 顿。同时，你也有 Guest Meal，可以给你的朋友用，也可以自己用。如果你不用 Meal Plan 的话，钱就浪费了，但是 upperclassman 有 rollover，也就是说，他们如果一顿不用 meal plan，会有 \$3 roll over 到 Meal Money 里面。可以用 Meal Plan 的地方是：Commons, Rand, Chef James, Pubs, Grins, McTyeire, Munchy Mart, etc。一般一个 Meal Plan 包含一个 Entrée（主菜），2 个 Sides（配菜），1 个 Drink。到了餐厅之后，不懂的话就看标示，要不就问同学和餐厅的工作人员。我个人最喜欢的校内餐厅是 Grins，因为那是个 Vegetarian 的餐厅，菜又营养又健康，环境也很好。Meal Money 是用来买吃的东西的。如果你某顿饭 Meal Plan 提供的食品还不够，就可以用 Meal Money 买附加的东西。所有我在上面提到的餐厅和小卖部都可以用 Meal Money。自动贩卖机收 Meal Money。除此之外，Meal Money 还可以用来在网上订餐，比如 Domino Pizza 和 Best Work（那个是美式中餐）。如果你在网上订餐的话，要留下地址和电话，还要加一点小费（在美国的服务行业，小费都是必须的，一般是 20%），然后餐馆的 Deliver Boy 就会把食物送到你家了。周围的一些餐馆也可以收 Meal Money，比如 Café CoCo, Sunset Grill, Chills, Mediterranean Cosine, Bread & Co, etc。Commodore Cash 是用来买食品以外的东西的，比如在 Bookstore 买书就可以用 Commodore Cash。但如果你在 Munchie Mart 买非食物的东西，用的还是 Meal Money。详细的 Meal Plan / Meal Money / Commodore Cash 的使用方法请参照以下网站：www.vanderbilt.edu/dining 要想了解 Nashville 的餐馆餐厅情况，多和美国的尤其是当地的同学和 Upperclassman 讨论。

3 住

本科生全部要求住校。大一新生全部住在 Commons，都是双人间。大一之后，学校的其他住房按年级的优先权选择。大四有最高的优先权，大二的优先权最低。详细的住房选择请看：<http://www.vanderbilt.edu/ResEd/main/index.php> 如果想了解住房的具体情况，请多多询问 Upperclassman，他们会告诉你们 All the ups and downs。比如，Kissam Quad 的 Dorm 虽然小，但是都是

单人间，而且靠近 Wilson Hall 等经济学的教学楼；Branscomb 的地理位置虽然好，但是都是双人间，而且靠近 Party 很多的 Greek Houses；Mayfield 是男女混住的十人公寓，有独立的客厅，厨房，厕所，靠近 Recreational Center，但是离主校区很远。

4 玩

本科生一样可以用研究生的 Carrel，只要那个 Carrel 的主人没来就行。Stevenson 是 24 小时开放的，是我最喜欢的图书馆之一。在大一的时候，你会上一门叫 Freshman Writing Seminar 的课。能在第一个学期上的话尽量早上。从那门课里你会学到基本的 Research Method，也就是说你会了解到怎样利用图书馆的资源写论文作研究。

除了可以参加 VUCSSA 的俱乐部外，你还可以看看这个网站 <http://www.vanderbilt.edu/CampusRecreation/>。联系俱乐部的 President 或者一开学到 Organization Fair 转转，找到自己喜欢的学生社团或是俱乐部，索取联系方式就行（今年的 Org Fair 是 8 月 28 日）。当然，不是所有的运动俱乐部人人都可以参加的。运动俱乐部分两种，Varsity 和 Intramural。一般 Varsity 是 Competitive 的运动员参加的，Intramural 是志同道合的朋友一起“玩”体育的，没有那么 Serious。

学校有上百个学生社团，校内活动也是五彩斑斓。每一年，最大的 Multicultural Events 是 Asian New Year Festival (Asian), Diwali (Indian) 和 Café Con Le Che (Hispanic)。Off Broadway, Swingdore, Vibe, Vanderbilt Theater, Concert Choir, Vida, Spoken Word 等都会有非常棒的音乐和艺术 performance。Juggleville (杂耍) 是 Vanderbilt 里最受欢迎演出之一。学校里还有电影的免费放映 (ISSS 在周三的 International Lens 会放映热门的外国电影) 和多元文化美食节。学校也会邀请政治、经济、科学、艺术界的名人来演讲，今年 Madeline Albright 就来到了 Vanderbilt。Nashville 是美国的音乐之城，所以在秋季 Vanderbilt 会有 pop star 来开演唱会 (Kanye West 呀)，春季有 Rites of Spring (T.I. 呀)。Vanderbilt 的 Greek Life 也是全美闻名的，每个周末 Frat House 都会有派对，同时，每个学期正式和半正式的舞会也让人兴奋 (有关与 Greek Life，请看这个网站：http://www.vanderbilt.edu/greek_life/)。当然，橄榄球和篮球赛是少不了的 (在 Vanderbilt 看橄榄球是要 dress up 的)。许多的活动对本科生都是免费的，如果收费的话，一般不会超过 10 美金，而且可以用你的 Commodore Card 买票。你不仅可以做观众，也可以参与到活动的策划、组织和表演中来。要想 get involved，最直接的方式是加入你感兴趣的学生社团，然后慢慢晋升到领导职位。今年在 8 月 28 日会有 organization fair，你就可以去了解各种学生社团情况，sign-up，去他们的 general body meeting，然后成为 member。要想了解各个学生社团的详情请看这个网站：<http://www.vanderbilt.edu/studentorganizations/subject.html> 对于中国本科学生来说，自己的组织有：Vanderbilt Undergraduate Chinese Association (VUCA): 一个新生的学生社团，以中文角、饺子节、乒乓大赛和珍珠奶茶销售独树一帜。<http://studentorgs.vanderbilt.edu/luca/> 和 Asian American Student Association (AASA): (Asian New Year Festival, Taste of Asia, Asian American Keynote Speaker) 等大规模亚洲文化活动的组织。

在学校里，Fraternity House 每个周末会有很多的 party、dancing 等等。到时候 dress up 和朋友去疯就行了。在美国喝酒和在中国不一样。原则上 21 岁以上才能合法饮酒买酒，所以一定要注意。

作为一个初来乍到的本科学生，要想 Survive your freshman year，第一个关键的是要 **多问多听多学!** 一定不要害羞，不懂就要问，要寻求帮助！选课选专业可以问 upperclassman 和老师 (这里介绍一个网站，你可以看到老师的评分：www.ratemyprofessor.com)。对于文科的课程，英语的论文写作和阅读特别的重要，当然这也是中国学生最需要帮助的地方。所以你一定要多和你的教授交流，让他们了解到你的难处；你也可以让你的美国同学帮你检查写作语法，也可以去 Writing Studio 寻求 Professional Help (那是免费的)。不要介意比美国的同学多写几稿论文，不要介意多花一点时间提高你的阅读写作速度，这样你在大学之后的几年会过得轻松一点。课外活动呀，生活上的种种问题也一样可以问周围的人。如果问美国的同学会不好意思的话，你也可以向 Asian American Student Association, Vanderbilt Undergraduate Chinese Association, Vanderbilt

Chinese Student & Scholar Association 和 International Student & Scholar Services 寻求帮助。Johnny Junyu Lei, Tarynn Weiyu Chen, Tina Shihui He, 这些在 Vanderbilt 打拼的中国本科学长学姐都是很好的 resources。好的资源到处都是，关键你要主动去问去找，让别人知道你需要帮助。

第二个关键是要 **主动**，尤其是在 **人际交往** 方面。大一新生到学校后，不要害羞，不要不好意思，要大方得和人握手，介绍自己，留下联系方式，加 facebook，主动提出和新朋友 hangout 等等。不要等别人来接近你，不要等别人来找你说话，不要总是和自己的小 cliché 呆在一起，不要总是和中国人或是亚裔呆在一起。一定要努力学习英语，努力学习美国文化，努力扩展自己的人际网络，到最后你会发现你会从你的朋友圈里获益匪浅。你不仅可以更容易从各种渠道获取信息，而且可以营造一个良好的 support system，有易于个人在异国他乡身心健康的发展。对我来说，我在 Vanderbilt 认识的朋友和建立的友情是我最大的一笔财富。

第三个关键是要 **push yourself out of comfortable zone**。对大多数的大学生来说，college is for experience。在大学期间，你可以有很多机会尝试自己从未做过的事，可以认识各种各样的人，可以旅行和成长。在学业上，就算你在入学之前已经下决心要学习经济和理工科，设计好了自己的就业方向去投行，也不要就此限定了自己的发展和眼界，因为你不可能再有第二次机会，有这么多的自由和时间来做自己真正喜欢做的事，来发现和塑造一个全新的自己。所以不要害怕学文科和艺术的课程，说不准你会发现自己的 hidden talent 呢！父母说到底是希望你能过得衣食无忧、幸福快乐，但他们的经验和眼界不一定能给你提供最好的帮助，所以关键要靠自己探索，勇于追寻自己的梦想，不走寻常路！当然也要考虑现实的问题，不能变成一个 starving artist 而成为他人的负担。在社交上，也要勇于尝试 new things，比如和不同种族、宗教、阶层、国籍、有不同兴趣爱好的人交朋友；要 get involved in campus，参与不同的社团和活动——音乐、艺术、文化、辩论、学生会、报纸、环保、Alternative Spring Break、Maymester、Study Abroad 等等。因为美国的文化注重 individuality，和中国的文化完全不同，你一定要勇于展示自己，要“毛遂自荐”，不能太过于谦逊和内敛。如果你在课堂上不发言，不和老师和同学交往，不展示自己的见解和才艺，不担当领导职位，你只会淹没在茫茫人海中。如果不自信，金子是没法发光的。当你尝试过各种各样的课程，参与了各种各样的活动，认识了各种各样的人，充分得利用好学校的资源，你会发现你已经成长为一个知古通今、文理兼修、中西合璧的 Vandy 通才。

所以，我经常对自己说，虽然我是个外国学生，我也要在 Vanderbilt 的历史上留下我的印记，要让我在学校的这美好的四年不留遗憾。希望你和我想得一样！

Emails:

Yi Jiang (VUCA President): yi.jiang@vanderbilt.edu

Tarynn Chen (VUCA Language Director): weiyu.chen@vanderbilt.edu

Tina He (VUCA Language Assistant): shihui.he@vanderbilt.edu

Johnny Lei (VUCA Social Director): junyu.lei@vanderbilt.edu

第十章 Owen 商学院

1 学制

欧文商学院现有工商管理硕士 MBA(Master of Business Administration), 金融硕士 MSF (Master of Science in Finance), 会计硕士 MAcc (Master of Accountancy), 卫生保健管理硕士 MMHC(Master of Management in Health Care)等硕士项目和包括金融、人力资源等各分支的管理学博士项目。

和其他 Vanderbilt 的学术项目不同的是, 欧文的项目学制采用 MOD 制。每个学期分为两个 MOD, 每个 MOD 前 7 周授课, 第八周考试。就学分要求而言, 通常每个学年, 硕士项目的学生需要完成 31 个学分。也就是说每个 MOD, 每个学生平均需要完成 4 门课。

就项目规模而言, 欧文商学院以小班教学为特色, 教授与学生的比例很高, 相对与其他各大商学院而言, 欧文的学生有更多的机会接触到教授, 教授也通常对学生更为了解。每年 MBA 的学生数量为 200 人左右, MSF 和 MAcc 各 30 人左右。这样的招生数量也更有利于学生间进行更多机会的互动。

MBA 项目是欧文商学院最大规模的一个项目。获取 MBA 学位需要在两年内完成 62 个学分。其中 22 个是必修学分, 由学院统一安排班级和时间, 通常保持 60 人左右的班级规模。必修课主要涵盖了商业管理的通用学科和必备技能, 包括: 财务会计基础知识、管理经济学、管理财务、领导团队和组织、沟通技巧、市场营销、运营管理、统计学、管理会计基础知识、世界经济、战略管理等 11 门课程。MBA 学生可以根据自己的兴趣和职业规划目标选择专业方向。目前学院提供会计、金融、人力资源和组织、信息技术、市场营销、运营学、战略管理和综合管理这 8 个专业方向。每个专业有 2 门必修课和 4 门选修课, 共需完成 12 个学分。大部分 MBA 学生能在两年时间内修完 22 个学分后再完成 2—3 个不同的专业方向。

学院鼓励国际交流, 学院与世界各地几十所院校有交换协议。每年都有来自其他国家商学院的学生到欧文商学院做交换生, 也有很多欧文的学生到其他国家学习。学院还安排了很多暑期的学习项目供学生选择。

2 学生活动

商学院的学生注重社交技能的培养。学院有两大类学生俱乐部: 分别是学术类和社会活动类。学术类的俱乐部通常以专业方向划分, 如财务俱乐部、运营学俱乐部、市场营销俱乐部等。这一类组织通常会联络校友、雇主等各方资源, 为有志于从事这一领域的学生提供更多资讯和交流的机会; 社会活动类的俱乐部则五花八门, 包括饮食、酒、音乐等俱乐部。

由于学院课程安排是周一到周四上课, 所以周四晚上是欧文的“社交之夜”。每周四都有雇主赞助或各学生组织承办的主题活动, 偶尔没有特别的主题, 学生会也会提供啤酒, 学生们可以三五成群地在大厅边喝啤酒边聊天。一年四季的主题活动也丰富多彩, 有万圣节晚会, 大富翁之夜、资本家舞会、拉斯维加斯赌城之夜、愚人节讽刺剧节、妇女协会时装表演等。全球食品节是几乎每年欧文最盛大的活动。学生或者老师可以组队代表某一地区或饮食文化参赛。最近两年, 中国队都获得了最佳食品的桂冠。所以欧文商学院的学生们常常用一句话来形容这里的生活状态: “Work hard, play hard.”

致谢: 本节作者申敏 (Maggie), Owen MBA 项目 08 级学生, 参与组织了多次 Owen 国际文化活动, 备受好评; 现正筹建 Owen 中国学生会。

第十一章 LLM

本篇主要针对 LLM, 申请 JD 的兄弟姐妹可以适当参考。

1 选课

毫不避讳的说, 选课是一门技术, 直接关系到最终的成绩。有些教授有很好的 reputation, 不仅教课好, 而且给分会比较松; 而有的教授则被誉为 killer. 因此, 选课之前最好在网站上查询授课内容 (<http://law.vanderbilt.edu/academics/curriculum/elective-courses/index.aspx>), 同时咨询一下师兄师姐的意见。

选课的另一个重要性体现在考 Bar, 各州对考 Bar 都有课程要求。以 New York 为例, 申请者必须修满 20 个法律专业课程学分 (20 credits in *professional law subjects*), 其中包括选修 2 门 *American basic law*, (such as contracts, torts, civil procedure)。Vandy 开设的某些课程是不能计入这 20 个学分之中, 比如 International Law Practice Lab; Introduction to Accounting; short course; seminar。有争议的课程有 Introduction to Corporate Finance for Lawyers 和 Life of Law。因此选课的时候要尽量选择可以满足上述条件的课程。

2 Note Taker

因为和 JD 学生一起上课, 教授不会特别顾及国际学生而放慢讲课的速度。因此, 如果担心上课无法边听边记笔记, 可以在开学初的时候发信给小秘, 阐明自己的困难, 要求院里提供一个 Note Taker。一般情况下, 院里会找一个 JD 学生, 每周将他的笔记发给你。

3 New York Bar

很多申请 LLM 的人都是为了考 Bar, 这里简单介绍一下美国律师考试。Bar 每年两次, 分别在二月底和七月底举行。美国律师考试本身由两大块组成: 全国联考部分和各州单独测试部分。考试时间两到三天, 各州不等。纽约州考两天。通过律考的考生, 还必须通过职业道德联考 Multistate Professional Responsibility Examination (MPRE) 才能被授予执业资格。MPRE 是单独的全国考试, 各州分数线不一, 但成绩全国有效, 纽约是 85 分通过。MPRE 也是一年举行三次, 分别在 3 月、8 月和 11 月。如果是参加 3 月的 MPRE 考试, 那你就幸福了, 因为 law school 会在考前放假一周 (Spring Break) 以方便复习。但是如果你选择在 11 月参加考试, 就可以利用这个假期好好 travel 一下。

需要特别提醒的是, 有些报考 New York bar 的材料是需要你们事先在国内准备好的: ①本科的成绩单; ②毕业证; ③由国内大学或者法学院出具的“Educational requirements certification to Practice Law in P.R.China”, **证明你具有考取中国律师执照的资格**; ④ Transcript Supplement, **列明你在国内法学院每学期的学时**。第③和第④个材料很容易忘记准备。今年 4 月申请 New York bar 的时候, 很多人都是麻烦国内的同学去学校开具证明, 然后再邮寄过来的。这样很浪费时间。

七月份的 New York Bar 报名时间是 4 月 1 日至 4 月 31 日。建议在报名开始前进行 Evaluation, 也就是

提前将申请材料寄给 New York Bar Association 进行评估，以确定是否具有考 Bar 的资格。申请 Evaluation 必需在报名开始前的 6 个月进行，即 10 月份就可以开始了。详情参照 http://www.nybarexam.org/Docs/eval_form.pdf。Evaluation 不是必须的，但是做过之后可以确保在报名的时候一定可以通过资格审查。

4 租房

法学院的课业比较紧张，而且 LLM 一般都不会买车，所以租房一般选在法学院附近。Americana Apartment 和 2325 Elliston Place 是两处靠近法学院，而房租又相对适中的公寓。

Americana Apartment 在 1906 Chet Atkins Place, Nashville, TN 37212。距离法学院 5min 路程。有 furniture 和 unfurniture 两种，租金包水不包电，2B/1B 的房租大约为\$1095，1B/1B 的大约\$800~900。据说今年暑假会装修，之后房租可能有所上涨。

2325 Elliston Place 在 West End 上，步行到法学院需要 8min 左右。实际上这是 Condo，而不是 Apartment，所以每一单元的房东都不一样，租金随之各异。2B/2B 的房租平均在\$1000 左右，包水不包电。虽然路程比 Americana Apartment 远一些，但是设施要先进一点。

Barbizon 和 village at Vanderbilt 是法学院自己的房产，两处房子距离法学院都很近，其中 Barbizon 只需要 3min 路程，但是二者的房租都太高。Barbizon 只有 Studio 和 1B Apartment,房租至少要\$700 左右。Village at Vanderbilt 房租更高，1B/1B 要\$1200；2B/2B 要\$2000 左右。不推荐。但是对于家境富裕的同志们而言，这倒是个不错的选择哦。

致谢：本章作者宋慈，08 级 LLM 学生，一位很 nice 的天津女孩。

第十二章 访问学者

1 J1 签证或 H1B 工作签证

申请到美国做博士后或访问学者工作一般持 J1 签证或 H1B 工作签证。

J1 签证所需的 DS2019 表由大学直接签发,所以申请人可以较快拿到此表在国内申请签证,而 H1B 工作签证所需的 I-797 表必须由美国移民局审批,之前需要雇主就这一工作岗位登公开招聘广告,确定没有美国公民或持绿卡的永久居民可以代替申请人胜任这一岗位,所以申请人至少需等待 2-3 个月才能拿到雇主帮忙申请的 I-797 表。H1B 工作签证持有人原则上允许有移民倾向,可以申请绿卡,但 J1 签证必须首先获得中国大使馆豁免,才能申请 H1B 工作签证。在 Vanderbilt OIS 网站上可以找到大量签证相关信息:<http://www.vanderbilt.edu/ois/visa.html>。我的具体办理签证的流程大致如下:在 boss 给了 offer 以后,系里的秘书和 OIS 的工作人员开始让你填一些表格,如 Employee Student Fact Sheet(收集你和老板的基本信息),H-1B PACKET 等,然后等待移民局的批准;拿到 I-797 表和 Appointment Letter 原件后就可以预约大使馆面谈。有家属的同仁要注意带上婚姻公证、小孩出生公证等文件,这些在美国办理签证延长以及小孩入学等手续时需要。

2 报到

到达学校后,在 Offices of Postdoc Affairs 网站上(<http://bret.mc.vanderbilt.edu/postdoc/html/international.php>),找到 New International Postdoc Checklist,依葫芦画瓢一件一件事情开始办。各个系的要求会不尽相同。

第一天需带上护照、签证、DS2019 表(或 I-797 表)、I-94 表原件找到系里的小秘,他们会为你填妥系里所需要的一些材料,同时会提供你一些证明材料。然后,到 International Student & Scholar Services (ISSS) office, (或 Office of International Services, OIS) 办公室报到,办公室工作人员准备你材料的复印件为你注册,基本每周四 ISSS 会针对访问学者的 orientation, ISSS 的工作人员会告知你何时应参加 orientation。在 orientation 上会有 ISSS 的工作人员讲解一些 J1 签证在美国的一些要求,同时也会提供一些信息,例如如何办保险等。如果你有任何问题也可以当场询问。他们让你本人带上 DS2019 表(或 I-797 表)和 I-94 表去社会安全局申请社会安全号(SSN)。

同时,报到的第一天你还需要申请校园 ID 卡,可以让老板的秘书或实验室管理人员带你去办理。这张卡需要随时带在身上,在校内用于身份识别、进出 building、甚至上下电梯,在校外还可以凭它免费乘公共汽车。家属可以办类似的卡,也可以享受免费乘 bus 待遇。对于在 Medical Center 工作的学者,办卡要到 Medical Center North 一楼。提供系里的证明材料,就可以拍照办卡。拿到卡后要到 Light Hall 一楼(即地下一层)去激活 ID 卡的权限,这时也同样需要系里的证明材料。大概需要 1 天后, ID 卡才会被激活。

在报到后的一个月内你还需要参加人力资源部安排的 Vanderbilt Orientation,向你介绍学校的历史、概况以及安全防护、健康保险等知识,同时需要你选择你的健康保险类型(如果你在一个月内没有作出选择,默认为最低档)。

如果你是 Medical Center 的工作人员,还需要参加 orientation for Hearts & Minds,需要对你作健康检查并根据你的免疫状况进行免疫。另外你需要到博士后办公室登记,你的邮箱会被加入到 BRETPostDoctoralFellows 邮件列表中。此外,你还应该申请加入学校的 WORKVISA-INTERNATIONALS list,这样可以及时收到有关通知。

3 工资

社会安全号需要尽快申请。只有你拿到社会安全号以后(一般需要四到六周),交还 DS2019 表(或 I-797 表)到 ISSS (或 OIS)办公室,同时填写好你的 W-4 表,人力资源部(Human Resources, HR)才能给你发工资(工资从第一天报到时算起),工资在月末发放,但第一次需在你拿到社会安全号以后。

另外,工资的发放第一次以支票形式在系办公室领取,以后直接转入你的银行帐户,所以你到 Nashville 后,也应该尽快申请银行帐户,此外银行卡方便买东西。你可以委托别人介绍你到银行,一般银行会给你们两人红包(bonus)。申请手机也同様。

4 家属手续

J1 签证持有者的家属持 J2 签证, H1B 签证持有者的家属持 H4 签证。

J2 签证或 H4 签证可以与 J1 或 H1B 一起签,也可以在 J1 或 H1B 签证持有者工作一段时间后由本人向 ISSS(或 OIS)国际服务办公室提出申请(需填写表格 Travel package request form),办公室工作人员会为你准备签证包裹,由你本人领取后寄到国内给家属申请签证用。H4 签证申请最好有 H1B 签证持有者的 I-797 表原件(据说有人凭复印件也成功获得签证),I-797 表对 H1B 身份非常重要,所以需要妥善保管,家属到美国后应该尽快交还给 OIS 国际服务办公室,还需提交 H4 持有者的 I-94 表的复印件,签证复印件等(需带上原件)。

持 J2 或 H4 签证的孩子可以在居住地就近入学,如果上公立学校一般有校车接送。孩子到美国后先到免疫机构进行免疫(在国内已进行过的免疫,需到省出入境检验检疫局换成疫苗接种或预防措施国际证书,并告知工作人员孩子即将到美国,他们会进行一些必要的免疫并记录在册),然后需要医生作体检(在国内进行的体检无效),再到当地教育局办理入学手续。免疫,体检及教育局都需要事先预约。

另外需要提醒的是,当孩子及配偶到 Nashville 后,如果需要替他们进行健康保险,一个月以内(最好尽快)到人力资源部办理,则学校自动给你买成个人的了,不会 cover 你的家人。如果他们需要回国,可以在他们回国后尽快终止健康保险计划。

5 子女入学

子女入学问题是有小孩的家庭最关心的问题之一,在 Nashville 教育局的主页上(<http://www.mnps.org>)可以找到大量相关信息。

我家里有 6 岁半的小孩,按规定来这里就上一年级了。家人是 4 月中旬到的,因为马上就放暑假了,上学要等到 8 月份。通常美国的学校一般放假比较早,5 月下旬小学就放假了,中学一般也是 6 月初,8 月中旬开学,详细信息请查阅学校的校历,例如离 Vandy 最近的 Eakin Elemental School 的主页(<http://www.eakines.mnps.org/site203.aspx>)上的 Calendar。所以孩子过来最好先把时间算一下。当然在暑假期间把小孩送到夏令营也是很好的选择,可以让小孩更早接触与适应美国生活与语言环境。夏令营的招生信息可以关注小学的通知以及 Vandy 学生活动中心的相关通知(<http://www.vanderbilt.edu/campusrecreation/index.html>),Vandy 办的夏令营对自己员工有折扣。

学校的选择上,事先可以调查一下学校的情况或者听前辈的介绍。需要注意的是美国学校招生也是按片招生,选择好学校后,就在这个学校的区域内租房了。例如小学的话 Eakin Elemental School 就是首选,它是 Nashville 比较好的小学之一,离 Vandy 又近。可以按照 Eakin 的招生片区图

(<http://www.eakines.mnps.org/AssetFactory.aspx?did=22254>) 开始租房。

入学具体操作上学校一般都有 Registration Information 指南给家长, 孩子入学需要文件包括:

- 1、身份证明 (Birth certificate), 一般用护照或者出生公证就可以了;
- 2、免疫注射证明(Immunizations, Green card social security card)。国内现在都有免疫证的, 可以在国内翻译过来, 然后找个医疗机构盖个保健科之类的章, 这样在美国小孩就不需要打那么重复的针了。美国儿童免疫注射都是免费的, 一般一定要打 TB, HBV 要根据国内注射记录。Vandy 附近免疫注射有三个地方: Woodbine Clinic(224 Oriol Ave, Tel:862-7940); Lentz Health Center(311 23rd Ave. N, Tel:340-5658); East Nashville Clinic (1015 E. Trinity Ln, Tel: 615-862-7916), 一般在上班时间 (M-F, 7:30am-3:30pm) 不需要预约, 直接前往就可以了。
- 3、体检表 (Physical exam within the past 6 months), 具体的体检地址可以在学校提供的信息里查阅, 找一个距离自己最方便就可以了, 一般都需要预约。
- 4、住址证明, 证明你住在学校的招生片区: 可以是租房合同, 最近的水电账单。

上面的文件都准备好了, 就到 ELL (Office of English Language Learners), 也就是 International Registration Center 注册了, 同时还会测试一下孩子的英文水平。这个需要预约, 电话: 615-259-8608, 地址: 2601 Bransford Avenue, Nashville, TN 37204, 上班时间: 8:00am-4:30pm (noon closed)。如果语言测试不通过的话, ELL 可能要求小孩去另外一个学校学习语言一个学期, 但是家长可以坚持不去, 签一个知情同意书就可以在预定的学校上学了。International Registration Center 会将孩子的资料转到学校, 开学时直接到学校报到就可以了, 当然也可以自己先到学校落实了。

入学前需要准备的东西包括书包、文具和校服等。美国学校的校服一般是纯色带领的 T 恤, 不能有条纹以及其他花纹与图案, 衣服颜色不同学校有不同要求。更重要的是家长要准备花很多时间帮助小孩适应全新的生活学习环境, 渡过最初的难关后, 小孩会非常喜欢美国的学校生活的。

致谢: 本章特邀作者, 吴家文 (医学中心生化系博士后) 和银巍 (医学中心药理系博士后) 均为一年内刚来的学者。内容均为他们第一年的经验摸索。每年仅从大陆来 Vandy 医学中心的学者就有近百位, 相信这么多的后来人都可以从获益良多, 我们在此再次对他们表示感谢!

第十三章 陪读

我从 07 年 8 月至今做了将近一年的家庭主妇，在此我以自己的亲身经历讲讲陪读生活。我是国内本科学历，还没有工作过。总体来说，我觉得陪读生活还是蛮充实的，但毕竟时间比较多，有时也会觉得无聊。现在就从如下几个方面说说吧。

首先当然是每天的例行之事：做饭。以前上学没条件，都吃食堂，在这有自己的厨房，就得每天做饭了。一般我每天做一顿，晚上做把第二天中午的也做了。刚来时，有的菜做得很难吃，自己都不想吃，后面有经验就好了。我自己也比较喜欢研究厨艺，觉得老公说好吃，超有成就感。一般要做新菜时就会先从网上查菜谱，再按菜谱上的步骤来做。我最常上的网站有三个：未名的 Food 版、文学城的私房小菜版和爱厨。这里的厨房有烤箱，可以自己做糕点。其实做饭还是挺有学问的，在美国从超市买的菜常年都是那么几种，要考虑怎么搭配好吃，要想着换花样，要不很快就会吃腻了。欢迎大家和我交流一下厨艺☺

除了每天做饭，白天还是有很多时间的。通常我会去老公系里看看网页，和国内同学聊聊，写写东西记录自己的生活，看看视频，淘淘 deal 等。然后我经常自己出去逛街，学校办的卡做公交车是免费的，我就经常自己出去逛。可以坐 7 路去 Green Hill 的 Mall，坐 3 路去 White Bridge，10 路去 Nashville West 的 Mall。虽然自己没挣钱，偶尔还是可以出去奢侈一下的，呵呵。还有一个我比较喜欢去的店是 CVS，学校旁边、Green Hill、White Bridge 都有，里面有很多日用品和零食。打折的时候很划算，还可以用很多的 Coupon，哈哈，至于怎么省钱，大家自己慢慢摸索就知道了。有机会也可以做老生的车去远点的 Mall。

其实做饭和逛街是副业，我的重头戏在申请上学。我觉得申请还挺辛苦的，压力也比较大，毕竟要和很多人竞争。不过要充分利用自己在美国的优势，那就是去找老师。最开始觉得自己的口语太一般了，不敢去找老师也错过了春季上学的机会，后来真是硬着头皮上了，找了不下 10 个老师，终于有老师要录取我了（自己偷偷乐一下！）。不过我觉得我还是消息比较闭塞，没有调查清楚就只管去找了，很多老师都不招人或者没有 Funding。以后谁要申请了还是要做充分的调查工作，去上上课，和老师认识认识。

嗯，被录取了，就开始转身份，可以在美国境内转也可以回国或去第三国转。我在美国境内转的，怕回国了老公没饭吃了。我运气比较好，转身份前后用了不到一个月。材料越早准备越好，在这我列一下材料清单吧，具体材料如果需要，可以管我要。

F2 转 F1 转身份材料清单：

Basic Documents:

- 1) Letter from ISSS to USCIS (学校国际办公室的人写的)
- 2) Form I-539 with application fee \$300 pay to USCIS
- 3) I-901 receipt
- 4) Cover letter (写明为什么要转身份)
- 5) Original F-1 I-20 form
- 6) Admission letter with scholarship stated
- 7) Photocopy of my passport
- 8) Photocopy of my visa stamp
- 9) Original and Photocopy of my I-94 (both sides)
- 10) Photocopy of previous I-20 for F2
- 11) Certificate of financial statement
- 12) Bank statements of three months
- 13) Photocopy of marriage certificate and translation (就是结婚证和翻译)

致谢：本节作者林秋凤，现今已是 CS 的 PhD。

第十四章 买车及维护

1 二手车购买

怎样才能买到一个满意的二手车，这里可以说的太多了，大家看任何一个论坛上都有一个厚厚的精华区。但我想先纠正一个误区，不要以车的产地来判断其好坏，诸如“日本车就是可靠”、“只有德国车才有驾驶感觉”。日、美、德，都有口碑不错的 MODEL,也都有失败的例子。挑选二手车基本原则就两点：一是现在的车况，二是这个车况能维持多久。展开来说，第一点因为你买的是二手车，前任车主是否维护保养车辆至关重要。再皮实的车，车主不保养的话，使用寿命也长不了，接手的下家就倒霉了。第二点这个车况能维持多久，这由两点决定：一是车的设计，零部件使用，和装配质量是否有缺陷，比如 Dodge 的 Intrepid 和 Stratus 采用的 2.7LV6 发动机，有 Engine Oil Sludge 的问题，即使发动机现在看着还行，也很可能在短时间挂掉。关于这方面的信息，可以从网上搜集。入门的信息可以查 www.autos.msn.com；www.edmunds.com；www.carsurvey.com；更多的信息可以去专门的某款车的论坛，比如我常去 Jeep Cherokee 的论坛，能得到不少有用的信息；二是你是否能按时保养车辆。

2 车辆维护

参照用户手册，定期维护你的爱车。同时注意车况，即使发现问题。这样可以避免小问题变大问题。比如机油液面较低，应加注机油至正常 (Top off)，并检查是否有机油泄露 (Oil leak)，或引擎烧机油 (Oil consumption)。如果机油泄露太多，而你又没及时注意到机油灯的闪烁，那发动机就快鞠躬尽瘁。

所以我建议至少每个月应打开发动机舱盖，检查：(1) 机油 (Engine oil)，(2) 变速箱油 (transmission fluid)，(3) 冷却液 (Coolant)，(4) 刹车液 (Brake fluid)，(5) 助力方向液 (power steering fluid)。每个月检查轮胎的气压和磨损情况，防止爆胎的危险 确保备胎，千斤顶等物品都在车上，在轮胎出问题是不会 Get stranded。当然，Road Assistance Program 也是推荐的，诸如 AAA (妹妹可以忽略这项，只需确保有 GG Stand by 就行)。

3 修车注意事项

不管你是不是有兴趣自己动手，搞的一身油渍，都应该了解一些车的知识，至少能理解常见术语和缩写，方便和修车师傅交流。对 DIYer，一要务必注意安全，二要作足研究再动，三要购置一套高质量的工具。

对于送店里维护，我搜集几个口碑不错的店供大家 Shopping Around:

Carl Woods Garage, 108 28th Ave N, Nashville, TN 37203, (615) 327-3861

Latondress Auto World, 5205 Alabama Ave, Nashville, TN 37209, (615) 269-6664

Hawramy Auto Repair, 6115B Charlotte Pike, Nashville TN 37209, (615) 356-2253

4 买车手记

买车总算是尘埃落定，终究是个极其纠结的事情，说来我的经历也算是曲折到无以复加的地步了，想想如果写下来可以给要来米国买车的同志们一点参考，也算是对自己的一个总结吧。

先画几个框框把，本略主要针对于来米国一年左右，手里有个七八千刀，然后想着是买一个可以开个四五年的小车的同志们，买新车的或者只是随便买个一两千的练练手的可以大致略过。

1. 先说说车型吧。总的来说目标主要定在美车和日车，德国车买得起修不起略过不谈。美车就是福特和雪弗兰。具体车型的话福特主要是 Taurus、Focus 和 Mustang。雪弗兰就是 Impala、Cobalt 和 Malibu。其中 Taurus 和 Malibu 口碑很好，MITBBS 有一大帮拥簇，价钱也很公道，02-06 七八万迈 \$4000-6000 也是可以搞定的，在这点上之后说的日车没法比的。Impala 前几年为美国警用车，特点是体型大排气量高，坐起来当然舒服一点，现在油价低也还好。Cobalt 为近几年的新车型，也属于 Full-size 大车，价钱也会贵上一千左右。最后说下 Mustang 也就是大名鼎鼎的福特野马，强劲的动力和出色的外形是其他美车不可比的，但代价就是耗油，然后据很多人说的是容易坏，但我觉得还是因人而异的。市面上主要是 2002 左右两年的车，5000-7000 不等，喜欢赛车类型的同学们加以考虑。总的来说，相同年限和迈数，美车的价钱会比日车低 1 到 2 千，但美车最好不要买超过 10 万迈的。

然后重点说一下日车。说起日车，当然得先知道“DFBB”是什么。字面上是“东方不败”的缩写。具体指的是四大车型：Toyota Corolla、Toyota Camry、Honda Accord 和 Honda Civic。国内的叫法依次是花冠、凯美瑞、雅阁和思域，也就是说这几个车型已在国内上市多年，国内的一些车友论坛也会有一些有用的信息。能敢称东方不败，这四款车型有着几十年的销售历史和良好的口碑，群众基础深厚，有着传说 20 万迈的神话！囧。当然价钱也是没有道理的高出 Private Party Good 价格（此价格为 KBB 官方估价，一般自己去跟别人讨价还价就是基于这个价格）。市场也基本上是供不应求，没什么事故的车基本上一出来就没了，所以对于这种车就在于出手要快，只要看准了，立马给车主或 Dealer 电话，要 VIN，问底线价钱，约试车时间等等。至于具体价钱，因为每个州车价是很不一样的，所以在此不谈了。对于 DFBB 的车，市面上卖的一般都过 8 万迈了，不过对于 DFBB 开个 15 万应该是不成问题的。除了这四款车之外的日车有以下是一些：三菱有 Galant 和 Lancer，不过开得人不多，价钱比较低，属于 \$4000-6000 的价位。马自达 3i 和 6i 很不错，但是年限一般都是 04 以后了，所以价钱会很高，卖的人也不多，毕竟是新车。另外值得一提的是 02 款的 Nissan altima，开得人挺多的，内部宽敞，驾驶感觉也很好，属于 DFBB 的替补车型，价格稳定在 \$6000-8000。另外给喜欢跑车的同学推两款：Toyota Celica 和三菱 Eclipse，性能的话我知道得很少，不过买二手跑车嘛，外型还是第一位的，个人更饭 Celica。价位在 \$6000-7500。

2. 说完车型，再说说买车前的一些准备工作。在米国每个车出厂的时候都有一个 VIN Number，说白了就是车的身份证，是写入车内部电脑里的，也是改变不了的。车出厂后，任何与该车相关的情况和数据都会和此 VIN 相连，也就是说通过查询这个 VIN 就可以知道比如说这辆车之前有多少个车主，开了多少迈，发生过什么事故诸如此类。查询 VIN 有两个专业网站，一个是收费叫 Carfax，\$25 一个月。另外一个 Autocheck 实际上也是收费的。再给个定车价钱的网站：Kelly Blue Book，选择 Private Party Price，根据车况有 Excellent、Good、Fair 三档，把价砍到 Good 到 Fair 之间的价格就是你的目标！另外一个车评的网站 Edmunds，基本上市面上有的车上面都查得到，可以看一下 Customer 也就是一些车主的评价，然后车的各项指标和图片也一应俱全。最后也是最重要的一个网站 Craigslist，也就是你最主要的车源信息。有 Owner 和 Dealer 两大类，就是私人车主和当地车商。上面也不乏一些虚假诈骗信息，得仔细甄别。我就有一次打电话问过一个，是一黑哥，也不说车在哪，也不告诉我 VIN，让我去某某某地方碰头，还问我是不是一个人，后来我 Google Street Map 一查发现那是个废旧工厂(-_-!)总之我的原则是每则广告至少要提供电话、图片、里程数，车的一些简单描述最好是那种直接把 VIN 附上去的。价钱低得太离谱的直接略过。

3. 具体跟车主或 Dealer 交涉的过程太过复杂，也因人而异，在此略过，不过可以给几点建议：1. 一般 Owner 车况会好一些，最好是那种只有一个 Owner 的，给出的价钱也会公道一点，不过还价的余地不多。Dealer 给出的价钱一般会比实际想卖的价格高出好几百，自己砍价时得估摸一下。2. 车定下来之前一般要去做一个 Mechanic Test 就是一个车的全身检查，特别留意 Engine 和 Transmission 部分。没问题再交钱。不过这个

Test 会花\$50 左右，这个钱是要你来出的。所以如果是熟人的话此项可略。

恩先说这么多了，总之买车确是一个伤神的事情，毕竟是攒了快一年的钱，当然得慎重再慎重。希望说了这些多少给还没有买或准备买或正在买的同学们一点信息吧~一个学长曾给我说“只有在你有了车之后，你在美国的生活才算是真正开始”。恩说得玄了点，多少还是有点真理在里头的呵呵~

致谢：本章由陈骞博士后和余化鹏研究生共同完成。陈骞通过大量的亲生实践，对车辆十分精通，在这里和大家分享自己爱车维护的心得；余化鹏则详细地记下了自己买车的经过，既有经验也有教训，更有自己的思考，相信放在任何一个论坛里都算得上是精华贴，希望对大家能有帮助。

第十五章 工作

对于自费和半自费的学生来说，找到一份 Part-time 的工作是相当有益的事情。我所列出的一下工作仅供参考，每年各项工资均会向上调整。

1 图书管理员

一般中国学生都是选择在 circulation desk，即前台工作

Central Library: \$9.25/hr 较好申请，但是工资较低。在正门右手的 information desk 申请，填写 application form。

Science Library: \$10/hr 工作较轻松，工资较高。但是研究生一般在晚上和周末工作，尤其是晚上的工作时间一般是 9:00pm 到凌晨的 2:00am，建议有车 and 住得近的同学申请，学校夜间会提供 escort service，可以找专人陪伴步行到停车场。

Others: Vandy 一共有 8 个图书馆。其他图书馆均有招募学生员工。但是各学院的图书馆多倾向于招收本学院的学生，一般也有例外。大家可以尝试。

图书馆的工作还可以网上申请，网址是 <http://www.library.vanderbilt.edu/heard/info/jobs.shtml>，不过一般和图书馆的管理人员沟通之后得到工作的概率更高。

2 Office Assistant

很多院系的办公室都需要学生助理帮忙。工资大概在\$7.5/hr。工作简单琐碎。这个工作需要大家跟自己院的小蜜多多沟通，也有网上申请的网址，但是只是网申成功的概率不高，大家可以在 <http://vanderbilt.jobs/> 上详细查找一下。

3 Tutors

学校的很多院系都为本科生或者低年级研究生雇佣 Tutors。请大家注意报刊栏的相关信息，一般 tutor 对成绩的要求比较高。其中，Athlete students academic center 常年雇佣 Tutors。工资大概\$13/hr。

还有就是 rec center 也有招收 tutor 或者说是提供 part-time 的习惯，不过要求学生一般有健身教练证或者深水救护方面的证件才比较有可能被录用。

4 Research Assistant

Owen, Peabody 等学校会一些做统计方面的助研。薪水较高。有相关经验的同学可以考虑，但是 owen 有倾向于招收本院学生。

5 被试

心理学系常年招收被试。薪水不低。时间较灵活。具体情况可向心理学系学生或教职工打听。（这个我只是听说过，具体情况不是很了解。但是消息准确。）此外，Medical Center 会有大量的 Volunteer 需求信息，做很多测试，报酬较为丰厚，但通常一个试验时间较长。

6 餐厅打工

餐厅的打工可以在 <http://www.vanderbilt.edu/dining/employment.php> 上填表，这也是学校内比较好找的工作之一，工资水平为本科生 7.25/h，研究生 9/h，工作形式为 shift 制度，一般一个 shift 为 4-6 个小时不等，时间段可以自己挑选，基本是做 serving 和 refill 食物的工作，工作强度较之图书馆要大，因为全程都要站着工作，而且容易被食物的热气熏到全身都是奶酪的味道。

7 CPT (Curricular Practical Training)

在美国，学生签证是不允许校外打工的。所以，如果想假期找公司实习，就必须申请 CPT，如果 CPT 获得批准，就可以在规定的时间内进行实习。值得注意的是，如果想假期申请 CPT，就必须在假期期间注册为 Active Student，否则 CPT 不能正常申请。一般来说 CPT 的总时间限制为 1 年，但是可以分段申请和使用，例如这个暑假申请 3 个月，下个暑假再申请 3 个月。另外，CPT 的累计使用最好不要超过 12 个月，否则就不能在毕业之后申请 OPT 了（下文中会提到）。一般来说，申请 CPT 时需要已经找到实习的雇主，而且工作内容要与自己的专业相关。

在每个学期开学的时候，ISSS 都会举办若干关于 F1/F2, J1/J2 如何维持合法身份的讲座，另外还会举办关于 CPT 与 OPT 的讲座。强烈建议在未来的一至两个学期内想找工作或者实习的同学参加这些讲座，ISSS 会给出详细的讲解，也会针对个人的问题进行解答。另外，如果有关于身份的任何问题，也可以写信给 ISSS 或者拜访他们在 Student Life Center 的 office，他们会给出详细准确的解答。

8 OPT (Optional Practical Training)

F-1 学生毕业之后，可以申请 OPT 来进行工作。一般来说 OPT 的期限是 12 个月，但是现在一些专业延长到了 29 个月。这些专业统称 STEM，即 Science, Technology, Engineering, Mathematics。至于具体自己的专业在不在这个范围内，可以咨询 ISSS。OPT 一般要在毕业前递交申请，大概 1-4 个月会批下来。有了 OPT 就可以合法的在美国工作了。另外，现在 OPT 新出台了一个政策，就是 Unemployment 的时间不能超过 3 个月，否则 OPT 就自动失效了。也就是说一定要在 OPT 开始之后的 3 个月内找到工作，并且 OPT 期间累计 Unemployment 时间不能超过 90 天。OPT 可以选择在 I-20 失效之后立即开始，但是最晚不能超过 I-20 时效之后的 60 天。I-20 失效以及 OPT 尚未开始的这段时间成为 Grace period，这段时间可以合法在美国居留，但是不能工作拿薪水。OPT 结束之后也有一个为期 60 天的 Grace period，允许在美国合法居留，但不能工作

拿薪水。在第二个 Grace period 结束之后，就要转成其他身份以合法在美国居留，或者离开美国。

9 H1B

H1B 是一种工作签证，也是大多数外国人工作时候的签证类型（也有其他类型的工作签证，但是大多数留学生毕业之后都是持这种签证工作）。当 OPT 用完之后，如果还想在美国合法工作，就需要转成 H1B 的身份了。H1B 每年 4 月 1 日递交申请，如果申请得到批准，那么新身份将在同年的 10 月 1 日生效。H1B 申请的时候分为两个组，Advanced 组和 Regular 组。advanced 组是那些已经在美国取得硕士或博士学位的人（注意，这里是已经取得，还没毕业的不算），而其他则属于 regular 组。找工作的时候，最好找 sponsor H1B 的公司，这样公司会出钱找律师办工作签证，就不用自己麻烦了。

但是近年来，H1B 逐渐成为一个头疼的问题。H1B 每年是有一定名额的（advanced 组 20000 个名额，regular 组 65000 个名额），因为种种原因，现在申请工作签证的人越来越多，使得这个名额越来越不够用。这就导致了这两年 H1B 申请的时候要进行抽签。以 2008 年为例，advanced 组的中奖率大概有 90% 多，但是 regular 组的中奖率只有 50% 多。不过幸好现在很多专业的 OPT 都延长了，第一年没抽中，也可以下一年再参加抽签。

10 校外实习&正式工作

1) Career Center

由于美国找工作的体系和国内有明显的差别，所以我建议所有想找工作的新生把 Career Center 作为找工作的第一站。Career Center 位于 Student Life Center 二楼，在 ISSS 楼上。除了修改简历、模拟面试等基本服务，Career Center 将对学生提供系统的培训和帮助。

2) 校友

在美国，通过校友找工作是找工作的主要途径之一。如何寻求校友的帮助则是一门艺术。具体的方法和建议请咨询 Career Center。我的建议是，当联系校友时，把握好分寸。不要在第一次发邮件时就要求别人给你一份工作，也不要过于明显的有意套近乎，大家都是过来人，你的目的别人很清楚，不要过于虚伪为佳。校友的联系方式可见

<http://www.dore2dore.net/>

<http://www.linkedin.com/>

3) Information Sessions

这个是公司来校招聘的第一步。在这里你可以见到公司的员工、进一步了解公司并做初步的交流。参加 Information Sessions 需要着正装，最好带上自己的简历，并且记录公司的主要信息，作为对此公司的研究的第一手资料。

4) 找实习&正式工作途径

找实习和正式工作最常见的三个途径包括：第一，学校内部的求职网站（Career Link 等）；第二，各大求职网站，如 Monster 等；第三，自己的 Networking（可以是教授、校友或是任何其他途径）。第四，各大公司的网站。暑期的实习，一般二三月的时候就有很多 deadline 了，投简历的话还是尽早吧。关于找工作，我的建议是，在找工作初期不要盲目，一定要知道自己想做什么、适合做什么、自己的优劣势在哪里。在找工作中期不要灰心，不要因为几次被拒则心灰意冷。在找工作后期不忘自我的不断提高，不要为了找工作忽略专业技能的提高。

5) 书籍

关于找工作的书，Vault 系列是非常优秀的书籍，可见。由于不同专业需要读的书籍差异太大，在这里不做其他具体推荐。Vault 免费下载地址

<http://proxy.library.vanderbilt.edu:8080/limited/vault.html>

6) 求职网站

最后列出美国找工作最大的网站：

www.monster.com

www.careerbuilder.com/

www.indeed.com/

www.job.com

致谢：本章作者何珊和林睿，都是07级GPED学生和08-09级VUCSSA执委会成员。毕业时适逢美国经济低谷，但是他们仍通过自己的努力选择了最适合自己的道路。

第十六章 买房

买房还是租房？许多新生在品味过初到纳城的艰辛后都会考虑这个问题。支持买房者大多认为虽然买房后的月供可能稍高于租房时缴纳的租金，但是却可以拥有自己的一片天地。既不必担心要经常搬家，也无须为寻找合租室友而烦恼。如果时机恰当，买房还会是一项很好的投资。如果你初到纳城并且有心买房，可以参考以下信息。

1 什么样的经济状况才可以买得起房？

奖学金、TA/RA 的收入可能是许多留学生在美国生活的唯一经济来源。一般来说，如果仅依靠一个人的奖学金，偿还买房贷款可能会比较困难。当然，如果买房后再租给别人以分担部分还款压力也是可行的。那么买房后每个月需要月供多少呢？举个例子，如果买一个 20 万美元的 Condo，除去 20% 首付款，需要向银行贷款 16 万。如果以 30 年贷款 5.5% 的利息计算，每月大概需要还款 900 美元。同理，如果总价 15 万，贷款 12 万，每月大约需还款 680 美元。另外还需要缴纳物业费，大约 100-300 美元不等。如需计算每月还款，请访问：<http://www.bankrate.com/calculators/mortgages/mortgage-calculator.aspx>

2 买房的基本步骤是什么？

找房源看房子是非常耗时耗力的，简便的办法是寻找一个代理中介，他们会根据你的要求寻找房源，并带你去看房子，一般会收取 3% 的 Commission。如果卖家也有中介，他们也会收取 3% 的 Commission。所以买房时成交价一般都包含了 6% 的 Commission。如果你没有代理中介，就需要自己和卖方代理人讨价还价，一般都可以在原价的基础上减少 3%。如果买卖双方就交易价格达成一致，就需要开始寻找银行贷款。最好的办法是找近期刚买房的朋友推荐 Mortgage Broker。如果需要另外查询 Broker 的信息，可访问：<http://www.mbdb.net/>。美国各大银行都提供房屋贷款，具体利率可参阅 <http://www.bankrate.com>。如果可以申请到银行贷款，最后就需要找一个 Title Company 做 Closing，需要律师做一些 Paper Work。如果你有代理中介，他们会协助你办理相关过户手续。

3 怎样寻找房源信息？

可以通过以下网站寻找最新的待售房信息：

<http://www.realtracs.com/>

<http://www.forsalebyowner.com/>

<http://www.remax.com/>

<http://www.villagerealestate.com/>

<http://www.realtor.com/>

4 如何判断房子的性价比？

除了咨询代理中介或者朋友的意见，你可以通过对比附近房产的交易记录来评估房子的性价比。以下网站可以查询待售房附近已售房产的交易记录：

<http://www.zillow.com/>

<http://www.domania.com/>

<http://www.realestate.com/homepricecheck/default.aspx>

如果想了解待售房所处地区附近的 Household Income, Ethnicity, Education, Gross Rent 等情况，可查询：<http://www.crsdata.net/demographics/>

更多买房相关信息推荐未名空间家居生活版及其精华区：<http://www.mitbbs.com/bbsd/Living.html>

致谢：本章作者马泽强，医学中心博士研究生。

第十七章 游玩

田纳西周边有许多风景名胜，都是旅游的好去处，这里只列举一些平常周末就可以开车自驾去的地方。

1 Smoky Mountain National Park

大雾山国家公园位于田纳西州与北卡罗来纳州交界处，Nashville 往东大约 4 小时车程。大雾山是美国阿巴拉契亚山脉西部的一段，从大雾山国家公园可以沿着山岭上长达 300 多英里的蓝岭公路(Blue Ridge Parkway)一直开到维吉尼亚州的山那都国家公园。这片郁郁葱葱的原始林地像一块未经雕琢的美玉，森林蒸腾出的水蒸气形成的滞留于地表附近的浓雾，环绕于群山之间、充斥于峡谷之中。公园为户外休闲提供了得天独厚的资源，每年有 900 万人来此观光游览，是美国游人最多的国家公园。您可以在茵茵绿地上漫步，还可以边远的地区远足。野营、垂钓、郊游、骑马或者仅仅是极目远眺美丽的风光都是很好的休闲方式。这里四季都是旅游的好季节，春天里山花烂漫、夏天里清凉的溪流边露营、秋天里树叶纷飞、冬天里的宁静可人。湛蓝的天空永远是观光的最佳理由。

去大雾山首先到达大雾山北麓一个名叫 Pigeon Forge 的小镇，随后又经过 Gatlinburg 小镇，这是两个连在一起的非常热闹的旅游城镇，游人如织。几乎满街都是游乐场、小旅馆、卖旅游工艺品的商店。一条不长的南北通行的街道，差不多有十个红绿灯街口，几乎每经过一个街口都要停车等候。9 到 10 月是观看大雾山秋天红叶的季节，汽车几乎需要排队进山，行车的速度很慢。不过，正好也可以从容观看小镇道路路边的景色，感受一下大雾山的旅游气氛。

穿过大雾山，位于大雾山的东南麓的北卡小镇叫 Cherokee，是一个印地安保留地，也是美国 275 个印地安保留地之一，Cherokee 族也是美国联邦政府承认的 562 个印地安部落之一。美国的印地安保留地，虽然数目不少，但是，像北卡罗来纳州印地安保留地这样，位于密西西比河以东，交通又比较便利，也不是很多。在各种涉及印地安的文学、艺术作品中，Cherokee 印地安人出现的频率很高。如小说“少年小树之歌”，突击者合唱团“印地安保留地”，几乎家喻户晓。我们在中国见到的“切诺基”牌越野吉普，大约也是当年的美国克莱斯勒汽车公司，用“切诺基”隐喻汽车的越野奔跑能力，既是对 Cherokee 印地安人的一种文学想象，也是一种潜在的品牌呼应。

2 Mammoth Cave National Park

从 Nashville 往北穿过肯塔基州边境大约 1 个半小时车程的地方，有个地方被昵称为「妈妈的地洞」，它的正式名称为猛犸洞国家公园 (Mammoth Cave National Park)，也有人叫它是长毛象国家公园，没有人知道这里有没有长毛象，但慕名而来的旅人为了出名的洞穴，深入地下也甘愿。猛犸洞国家公园出名的是全世界最大的地下石灰岩溶洞，1981 时被联合国教科文组织认定为世界遗产，1990 年列入世界生物保护区，可见它地位特殊，目前地下洞穴「已发现」总长度已经超过 600 公里，而且每年还一直在增加当中，据地理学家估计还有 1000 多公里等待被发现，洞穴错综复杂。

猛犸洞国家公园特别设计许多不同的行程，从二个小时到六个小时不等的 Tour，由专门的导游及解说员带领大家近距离认识「妈妈的地洞」。值得注意的是地洞里面光线不足，记得带性能好一点的相机，在最深处的某地，导游会带着游客体验“绝对漆黑”的感觉。另外地洞中微凉，最好多带一件外套。

3 Lynchburg

林奇堡是一座小的不能再小的县政府所在地的小城市，它距离纳什维尔西南部大约 80 多英里的单程距离，和阿拉巴马的亨茨维尔以及田州的查塔努加也是差不多的距离。六千多人口，白人占到绝大多数。这个有着近 200 多年历史的小镇，每一年吸引着各国的游客，也吸引着全世界好奇的目光，因为这里是世界名酒——威士忌杰克-丹尼的家乡，即杰克-丹尼的工厂所在地。杰克·丹尼世界十大名酒之一，是美国最古老的注册酒厂，也是美国历史记载上最古老的酿酒厂。挑选最上等的玉米、黑麦及麦芽等纯天然谷物，配合高山泉水酿制，不含人造成份。采用独特的枫木过滤方法，用新烧制的美国白橡木桶储存，让酒质散发天然独特的馥郁芬芳。今天最令杰克丹-尼尔自豪的是，他们对国家和政府的贡献！每卖出一瓶酒他们需要缴纳 18 美元的税，每一年酒厂缴纳的酒税高达 2000 万美元！如果你想从林奇堡带回一瓶正宗的美酒，记得要周六去哦，因为田纳西州周日是不让卖酒的。

4 Chattanooga

Nashville 往南 2 小时车程有个小镇叫 Chattanooga，而这里最有名的当属宝石瀑布（Ruby Falls）和石头城（Rock City）了。

宝石瀑布坐落在眺望山上。它被发现的历史挺有趣。人们很早以前就知道在距山顶 420 英尺处有一个岩洞，后来因为修铁路，它的入口被封闭了。有一个人买了山顶上的地，准备打一个洞下去，这样人们又可以坐电梯下到原来的山洞里去，在他们打到 260 英尺深时，发现了另一个人所未知的新洞穴，他们在里面摸索了 17 个小时，发现了这个洞中的瀑布。观光时需要搭乘高速电梯，直线下降到地下 260 英尺的地底岩洞后，沿着小路蜿蜒而下，每隔段距离有盏昏暗的小灯，钟乳石大部分还算完整，仿佛可以听到远处传来的水流声。直走到地底下 1100 英尺，当灯熄灭的时候，忽然间好像整个世界都不见了，甚至于呼吸都暂停，只有震耳欲聋的水声笼罩在周围，怪异的无法形容。当导游再次打开灯的时候，抬起头来，145 英尺高高在上的地底瀑布，气势磅礴的冲刷而下，雄伟的展现在眼前，灯光在瀑布中闪烁，犹如精光闪闪的宝石，这就是宝石瀑布的由来了。石头城并非城堡，而是坐落于岩石上的花园，这一带本来满布岩石，经过亿万年不断的侵蚀，有些已经荡然无存，但有些较坚硬的砂岩，侵蚀速度较慢，得以保存至今，成为山头上的一片巨石，再经过人工修饰，俨然成为一座由岩石建成，雄踞山头的城堡。沿石路及吊桥走，就可以看尽沿途的天然景观，“胖人难”、“针眼岩”、“蘑菇岩”、“庇护岩”等，尽显大自然的威力。城内最特别的景点，就是“七州奇观”，站在山顶极目四望，可以同时看到美国七州——田纳西州、肯塔基州、维吉尼亚州、北卡罗莱纳州、南卡罗莱纳州、乔治亚州及亚拉巴马州，眼前一望无际的绿，点缀红叶及蓝天，天地苍茫，在如此辽阔的天地，令人更自觉渺小。

致谢：本章系编委约请好友刘江，根据他平日出游的经验所写。相信工作学习闲暇时，约上三五好友一同出去玩耍，也是人生一大快事！

第十八章 看球

欢迎到 Vanderbilt! 在成为一个光荣的 Vandy 学生的同时, 你也成为一个骄傲的 Commodore! The Vanderbilt Commodores 是我们学校体育代表队的昵称。

作为一个校友学长, 以个人的经历, 我最强烈地推荐你加入支持 Vandy 各项体育比赛, 特别是我们的足球赛, 成为一个 big time Commodores fan, 它会给你带来无穷的乐趣和精神寄托, 度过 Vanderbilt 的愉快时光。它更有助您了解融入本校以至美国特别是南方的文化传统, 连结与母校以及广大校友的感情纽带。

Vandy 是全美最强的东南联盟 SEC 的创始校之一。SEC 的足球为超级霸权。但在 SEC 中, Vandy 是唯一的学术私校。Vandy 可以说是排名前 20 的名校中体育最强的大学。

Vandy 足球队, 经过连年苦战, 于去年打入赛后季的杯赛, 为 1/4 世纪以来的首次, 更取得近半个世纪以来的首次杯赛胜利。就是说上次 Vandy 杯赛击败 Auburn 的时候, 你我都还没有出生。

参加足球赛, 你会学会欣赏美式足球, 更会学到很多有关 Vandy 激动人心的优美传统。赛前的 Tailgate Party 是必不可少的节目, 本科生的 tailgate 更是热闹, 小伙精神大姑娘灿烂夺目; 赛场上, 金色精神军乐队 (Spirit of Gold Marching Band) 带领大家, 你将学会唱校歌 (Alma Mater) 唱战歌 (Fight Song) 喊呼号 (cheers)。当你你穿着 Commodores 的球衣 T 衫儿, 融入一片黑金色的呼啸海洋, 一同为自己无限忠贞的母校球队狂呼助威, 那一刻, 你的自豪感、认同感、归属感、你的爱你的恨, 一下子, 全齐了。

Vandy 的男女篮是传统的强队, Memorial Gym 的篮球赛非常的刺激; 棒球近年更曾排名第一; 爱看英式足球的则有女足; 女士保龄球前两年是全国冠军, 曾穿着它拉板儿到白宫亲切接见布什总统。足球赛季秋天开始; 篮球则在入冬开始打到春天; 棒球春天开打。

Vandy 的本科生, 看球不要票; 研究生一个足球赛季只要 \$25, 在赛季前购买。联系 Box office: 322-GOLD or check out: <http://vucommodores.cstv.com/tickets/vand-student-tickets.html>。另外, 如果电视转播在外地的比赛, 学校边上 Hillsboro 村儿的 The Sam's 是 Vandy fans 聚集之地, 赶集一样地呼朋唤友, 弥漫着酒精以及人的味道看球, 热闹非凡, 人生一大乐事也。

除观赏体育之外, 还有 Intramural sports, 届时你可组队参加学生之间的各项比赛。

致谢: 本章作者韩松 (Michael Han), Engr '97。曾担任 VUCSSA 副主席。从 Vandy 毕业后, Michael 一直热心服务学校, 多次作为校友代表进行入学面试志愿工作。The author can be reached @662-9208 or thumichaelrocks@yahoo.com。

后记

本《新生手册》是根据现有网络和“饭得饱”论坛上的资料整理编撰的，同时参考并引用了一些友校新生手册中的部分内容。因为很多资料在网路上经多番转载，原作者不详，所以在此我们对所有对本《新生手册》的内容有所帮助的海外华人表示感谢！

考虑到很多在纳城和 Vandy 的学生学者也需要这样的一份小百科全书，本手册有所选择但又尽可能兼顾了各方面的信息。希望对整个华人社区有所帮助。

我们将尽最大努力确保本手册中的信息是完整和最新的，但是，我们不会对其内容的不准确性或其它可能发生的问题负法律责任。

此外，感谢广大 Vandy 的学生学者及纳城的华人朋友提出的宝贵建议。最后，感谢所有关心新生工作的朋友们的大力支持！

范德堡大学中国学生学者联合会
《范德堡大学中国新生手册》编委

2011 年 7 月 18 日

2011

范德堡大学中国学生学者联合会

倾情奉献

最初的梦想紧握在手上

最想要去的地方

怎么能在半路就放

最初的梦想绝对会到达

实现了真的渴望

才能够算到过了天堂!



VANDERBILT™



范德堡